

## Cirurgia Plástica é a qualquer preço?

Todas as pessoas e, pelas estatísticas atuais, as mulheres principalmente, querem se sentir lindas e de bem consigo mesmas quando o assunto é beleza. Todos desejam manter seus corpos em dia, além de uma face com aspecto jovial e saudável. O grande problema é quando isso se torna uma obsessão e a pessoa passa a fazer cirurgias plásticas e outros tratamentos estéticos sem se preocupar com a parte mais importante, a SAÚDE. Mas atenção: hoje em dia é possível encontrar na internet diversos tipos de clínicas de [cirurgia plástica](#) e tratamentos estéticos. Essa grande facilidade faz com que o paciente procure o Cirurgião Plástico ou um determinado tratamento estético como se fosse um leilão e a pessoa acaba comprando, ou seja, procura pelo profissional que cobrar mais barato. É necessário, contudo, ter cautela quanto a documentação regular do médico (no CRM, na Sociedade de especialidade). Todos os pacientes devem procurar Consultórios com bons médicos, avaliar se o profissional é bem formado (cheque a Universidade em que ele estudou) e se o Cirurgião Plástico está devidamente registrado na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Existem empresas especializadas em fazer propagandas de Cirurgia Plástica para "encher" algumas clínicas. Logo, os anúncios são bem bonitos ou sedutores, mas não é a propaganda que vai te operar. Por isso, procure pesquisar mais profundamente sobre o médico que vai te operar. Lembre-se que a indicação de uma paciente satisfeita também é muito importante para sua decisão. Devido à existência de diversos tipos de cirurgias e clínicas, vamos dar algumas dicas para que na hora de escolher sua clínica, ou seu cirurgião plástico, você possa escolher de forma sensata e com responsabilidade. Nosso intuito é que a cirurgia plástica ou o tratamento estético não lhe traga prejuízos, mas também somente melhore a sua saúde. Ainda, gostaríamos de enfatizar que o baixo preço pode ser o fator determinante com relação à escolha do profissional. Não acredite em substâncias ou tratamentos mágicos. Isso mesmo, se sua esteticista ou seu cirurgião prometer a você uma substância injetável, ou um aparelho que remove gorduras localizadas em pouquíssimo tempo, desconfie. Entenda que existe uma tendência de perder muitos quilos em poucos dias com tratamentos estéticos. Isso é somente frase de capa de revista que chama atenção para que você ache que é verdade e compre. A maior quantidade de gordura que pode ser retirada é somente cirurgicamente com liposugimento, e se limita a 5% do peso ideal da pessoa. Logo, todos os outros tratamentos com injeção ou aparelhos funcionam bem pouco. A pior tentativa – motivo pelo qual a grande maioria das mulheres cai nessa história – é ter pressa para ficar com o corpo lindo e sem cirurgia. Se você for fazer algum procedimento estético injetável, peça o nome da substância e pergunte a um médico Especialista a sua opinião sobre o procedimento. Confira sempre quem é o cirurgião. Agende uma visita no consultório do Cirurgião, conheça a clínica e veja se o profissional inspira confiança. O anúncio de consultas gratuitas é algo que deve chamar a sua atenção negativamente. Na sala de espera converse com outras pacientes dele sobre o quanto estão satisfeitas e como foi a experiência no pós-operatório. Cuidados gerais para fazer a cirurgia. Realize todos os exames clínicos necessários e siga as recomendações. Sempre pergunte em quais hospitais o cirurgião opera. Verifique se os hospitais são bons e confiáveis. Conheça a equipe médica que realizará o procedimento e pergunte sobre todas as etapas da cirurgia, desde a internação até a alta médica. Fique atenta a todos os detalhes. Beleza a qualquer preço? Aqui um dos fatores mais importantes e que influenciam a decisão final. Ainda hoje muitas mulheres pesquisam direito e vão somente atrás de baixos valores. O pior de tudo é que, ao fazer uma cirurgia plástica mal feita, mal sucedida, ela vai ter que gastar duas vezes, pois poderá ter que pagar a mais caro para corrigir a primeira. Pesquise melhor se o cirurgião cobrar muito barato. Lembre-se: o barato pode sair muito caro quando o assunto é sua saúde. Uma cirurgia mal feita pode deixar deformidades impossíveis de se corrigir e marcas para o resto da sua vida. Em certos casos não existir dinheiro que possa corrigir as falhas de uma cirurgia realizada nessas condições.

### Sobre o Autor

Formado Acadêmico e (2005) Graduado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FM-USP) e (2010) Especialista em Cirurgia Geral pela Universidade de São Paulo e (2013) Especialista em Cirurgia Plástica pela Universidade de São Paulo e (2013) Especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.