

## Você já foi ao ginecologista este ano?

A visita anual ao [ginecologista](#) é primordial e saúda de da mulher. Esse acompanhamento é capaz de detectar doenças de simples tratamento as mais complexas, que demandam atendimento junto a outras especialidades médicas. Exames de rotina solicitados pelo médico ginecologista são de fácil acesso, sendo os fundamentais: o Papanicolaou e a ultrassonografia pélvica e das mamas. Com esses exames laboratoriais em mãos, o médico ginecologista identifica infecções e demais disfunções que podem trazer grande prejuízo à saúde feminina. Mais do que trabalhar na prevenção e no tratamento de doenças do organismo reprodutor feminino, a consulta com o ginecologista pode colaborar no entendimento de todos os contraceptivos. Orienta sobre todos os contraceptivos Com o início da vida sexual, a mulher tem de se preocupar com a prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), o entendimento sobre os contraceptivos se faz necessário. Hoje, as alternativas disponíveis e que oferecem fácil acesso são:   
• Camisinha   
• masculina ou feminina;   
• Pílula hormonal;   
• Anel vaginal;   
• Injeção anticoncepcional;   
• Adesivo contraceptivo;   
• Dispositivo intrauterino (DIU);   
• Implante contraceptivo. A escolha da metodologia de contracepção é feita com base na condição clínica da paciente, levando em consideração os hábitos dessa mulher. Exames como o Papanicolaou e as ultrassonografias são extremamente eficientes na detecção de doenças graves, como o câncer de colo de útero e o de mama, duas condições que mais tiram a vida das brasileiras. Quando diagnosticadas de forma precoce, aumentam em 90% a chance de cura e na manutenção da qualidade de vida da paciente. O ginecologista que faz o encaminhamento ao médico especialista caso detecte alguma das condições clínicas informadas. Tratamento de doenças ginecológicas A regulação íntima da mulher é sensível e suscetível à inflamação e infecção. Isso pode ocorrer mesmo com a correta higienização e o uso de camisinha. Logo, assim que a mulher perceber qualquer alteração em relação a sua saúde íntima, consultar-se com um ginecologista é garantia de uma resolução rápida do problema. O corrimento vaginal, o sangramento fora do período menstrual e a disfunção do ciclo menstrual devem ser averiguadas, garantindo assim a plena saúde da mulher. Ginecologista e o planejamento familiar Outra função do ginecologista refere-se ao apoio do planejamento familiar. O primeiro envolve o uso de métodos preventivos de uma gravidez, a outra a colaboração quando o casal opta por aumentar a família. O planejamento da gravidez deve ocorrer com uma antecedência de três meses. Neste período, a realização de exames para verificação da fecundidade do casal, a mulher deve fazer o uso do método, suplemente que colabora na formação do tubo neural do bebê. Esse planejamento feito junto ao ginecologista prepara a mulher para as mudanças que ocorrer assim que receber o resultado do exame e ele for positivo. Seguimento pré-natal A mulher assim que descobrir a gestação deve dar início ao seguimento pré-natal. Essa rotina de cuidados perdura até o parto, sendo, em média, de nove meses ou até a 40ª semana gestacional. Nessas consultas periódicas, o ginecologista obstetra solicitará exames de imagem e laboratorial para verificar o crescimento fetal e a saúde da gestante. Seguir e acompanhar esse acompanhamento minimiza os riscos de parto prematuro, má formação fetal e o desenvolvimento de doenças que prejudicam a saúde da gestante, como a hipertensão e a diabetes gestacional. Essas são as principais atribuições de um médico ginecologista. Sendo assim, a mulher tem que manter como hábito ir a uma [clínica ginecológica](#), ao menos, uma vez no ano com o especialista.

## Sobre o Autor

Após longos anos de estudo e dedicação, a [Clínica BedMed](#) foi montada para o atendimento exclusivo às mulheres, oferecendo uma grande diversidade de serviços, desde exames preventivos anuais e cuidados médicos complexos e tratamento cirúrgico de mulheres durante sua vida reprodutiva e a mesma. Fornecemos suporte médico nas principais áreas da saúde em [Ginecologia](#) e Obstetrícia: Medicina Fetal, Videolaparoscopia, Reprodutivo Humano, Obstetrícia de Alto Risco e Ginecologia Endócrina.