

Preciso me tratar?

Quem precisa de auxílio? É importante dizer que apenas pessoas com uma real dependência química devem procurar um tratamento especializado. Consumidores ocasionais e experimentais não precisam de um tratamento específico, pois ainda controlam a vontade de consumir a droga. Se entende por dependente químico, indivíduos que fazem uso regularmente e constante de qualquer tipo de substância química, ilegal ou não. Dentre as mais comumente usadas estão o álcool, o fumo, a maconha e a cocaína. Além do crack, anfetamina, heroína, ecstasy etc... Um fator decisivo para que uma pessoa consiga se recuperar da Dependência química é o fato da pessoa estar de acordo com o tratamento. Se o dependente não concorda que precisa de ajuda, ou não quer largar as drogas, não adianta levá-lo em uma clínica, pois assim que ele sair, provavelmente vai usar de novo, e em muitos casos, em quantidades ainda maiores! Quais os tipos de Tratamento de drogas existentes? Existem diversos tipos e tantas correntes de tratamento para recuperação de dependentes químicos, entre elas tratamento médico; grupos de auto-ajuda (do tipo Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos); terapias cognitivas e comportamentos; comunidades terapêuticas; psicoterapias; etc... Nenhum método pode haver cem por cento de eficácia com todos os tipos de dependência e dependentes. Cada um se adapta melhor em um tipo de metodologia. Normalmente, usuários de drogas leves, como o álcool e a maconha por exemplo, conseguem se recuperar em tratamentos terapêuticos e em grupos de auto-ajuda, pelo fato que sua dependência é psicológica e não física. Entretanto deve-se destacar que as abordagens psicopsicológicas (que associam ao mesmo tempo os recursos da medicina e da psicologia) têm se mostrado mais eficazes na maior parte dos casos. Um tratamento que vem sendo bastante usado hoje em dia é aquele em que se utiliza de ex-dependentes como terapeuta, pois claramente quem já passou pelo mesmo problema, sabe dos problemas

Sobre o Autor

Autor e escritor de diversos blog em língua portuguesa, italiana e inglesa, tais como [Viagem ` Europa](#), [Tratamento de drogas](#), [Libri ragazzi](#), [Dimagrimento](#) [Dependencia quimica](#) [Tratamento de drogas](#)

Source: <http://www.artigopt.com>