

## Arritmia Cardíaca

Quando os batimentos cardíacos perdem o compasso normal, nós costumamos chamar de arritmia. O termo se refere, a desorganização desses batimentos. Nessa ocasião, eles podem chegar a 500 contrações por minuto. Em algumas pessoas, a arritmia acontece sem que estas percebam, pois o descompasso é bem moderado. Contudo, com outras, a sensação é de coração disparado, que pode vir associada a falta de ar, dor no peito, desmaios ou tonturas. Também chamada de Disritmias, ou Fibrilação Atrial, esta é a causa de maior internação no SUS, Sistema Único de Saúde. Esse problema de modo geral costuma ser passageiro, quando é fraco, mas devemos estar atentos, pois ele pode também estar ligado a distúrbios sérios do coração. Consultar um cardiologista e contar o que tem acontecido com o seu coração, pode prevenir o risco de sofrer um AVC ou derrame cerebral o qual pode ocasionar problema sério e até a morte. De modo geral, essa doença é tratada com medicamentos, que previnem a formação de coágulos, no coração. Este, em condições normais bate de 60 a 100 vezes por minuto, ele é um músculo que precisa de estímulo para ter os batimentos normais. Esses estímulos funcionam como uma corrente elétrica, que é transmitida através de fios condutores. Quando o seu bombeamento está perfeito, o nosso organismo tende a funcionar bem, porque a função do coração é bombear sangue para todos os órgãos do nosso corpo. A diversos cuidados preventivos que podem melhorar a condição do seu coração. Uma dieta rica em [vitaminas do complexo B](#) é uma alternativa já comprovada pelos médicos. A taquicardia é quando o nosso coração bate mais de 100 vezes por minuto. Isso acontece, geralmente, quando estamos fazendo alguma atividade física, ou quando temos algumas doenças como anemia, ou estresse emocional. Existem pessoas que são mais sensíveis a momentos de emoção, sendo assim elas podem ter esse problema, sem que tenham maiores consequências. Elas podem inclusive ter desmaios passageiros, dores no peito, falta de ar, suor frio, mas todos esses sintomas, geralmente não têm maiores consequências. O coração é um órgão importantíssimo do nosso organismo, portanto o cardiologista deve ser visitado quando apresentarmos algum problema e mesmo quando não estivermos sentindo nada, pois os exames de rotina são muito importantes para o seu bom funcionamento. Buscando melhorar sua saúde? Max Burn pode lhe ajudar a conquistar uma vida mais equilibrada, confira.

## Sobre o Autor

O Grupo CBM publica conteúdo de qualidade na rede.

Source: <http://www.artigopt.com>