

Travesseiro viscoelástico possui vantagens em relação ao travesseiro comum

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Travesseiros de espuma viscoelástica são a última moda em acessórios do sono. Alguma vez você já experimentou um? Também conhecidos como travesseiros da NASA, eles estão em uma categoria diferente de travesseiro. Sua composição química específica e seu design criam uma experiência de sono muito diferente de tudo que você já conheceu antes.

[Travesseiro viscoelástico](#) é um produto com a marca dos gênios da NASA. Eles foram originalmente concebidos para equipar os astronautas com amortecimento superior durante a decolagem. (Não admira que eles fazem você se sentir como se estivesse flutuando.) Espuma viscoelástica é um material sintético. Os produtos químicos combinados reagem ao calor - neste caso, o calor do corpo, - através da expansão, o que cria uma multiplicidade de pequenas bolhas de ar em um material forte, mas de peso leve. Quando sua cabeça se acomoda no travesseiro para desfrutar de sua maciez, a espuma viscoelástica, sensível à temperatura corporal, faz com que o travesseiro se adapte ao formato de sua cabeça e de seu pescoço.

A espuma viscoelástica ao mesmo tempo flexível e resiliente. Travesseiros feitos com este material não achatam ao longo do tempo. Derivado do poliuretano, a espuma viscoelástica permite produzir travesseiros com diferentes densidades. A densidade do material afeta a sua qualidade. A regra geral é que quanto maior a densidade da espuma, mais suporte terá o travesseiro.

Médicos especialistas estão cada vez mais incentivando as pessoas que sofrem de uma variedade de doenças a usar travesseiros e colchões feitos de espuma viscoelástica. Travesseiros ortopédicos são frequentemente recheados com este tipo de espuma, dando maior apoio para a cabeça e o pescoço e melhorando o alinhamento do pescoço e da coluna vertebral. A pressão causada pelo peso do corpo é bastante aliviada. Se você está entre os milhões que sofrem de artrite, dores de cabeça, ou qualquer forma de dor nos ombros, nas costas ou na garganta, um travesseiro viscoelástico pode ser altamente recomendado para você.

Este tipo de travesseiro mantém a curvatura natural da coluna cervical, reduzindo assim dores no pescoço e nos ombros. Cabeça e pescoço são alinhados a tal ponto que muitas vezes o ronco é reduzido ou eliminado (trazendo esperança e alívio, finalmente, ao longo sofrimento do companheiro de quarto).

Travesseiros viscoelásticos têm sido aclamados também como o acessório de sono ideal para uma infinidade de males crônicos. Ao elevar a parte superior do corpo, evitam a obstrução das vias aéreas causada pela apnéia do sono e problemas de sinusite. Se você é afetado por azia, refluxo ácido, hérnia hiatal, problemas gastrointestinais, ou insuficiência cardíaca congestiva, este tipo de travesseiro pode ser um grande aliado na sua vida.

Travesseiros viscoelásticos se moldam suavemente ao formato de sua cabeça, criando condições ideais de sono, vitais para os insones e benéfico para todos. O que poderia ser melhor do que despertar renovado (a), depois de uma excelente noite de sono?

A diversidade de travesseiros viscoelásticos está disponível para atender necessidades específicas. Alguns são projetados para viagens, enquanto outros acomodam as especificações do corpo - especialmente quando existe sensibilidade, como o pescoço ou dor nas costas. Você vai encontrar travesseiros viscoelásticos em densidades, formas e tamanhos variados. Le em consideração os seus hábitos noturnos, ou seja, a forma como você costuma dormir, na hora de fazer a sua opção.

Sobre o Autor

Lia Becker se dedica ao tema saúde e bem-estar e mantém alguns blogs como o [travesseiro da nasa](#)

Source: <http://www.artigopt.com>