

## Existe impotencia sexual psicologica ?

Voltando a este assunto muito importante toda vez que o paciente apresenta queixas de impotência, preciso obter uma boa história clínica, ou seja, uma história com dados a respeito de, quando iniciou, quantas vezes aconteceu, com que frequência ocorre a impotência, e onde ocorrem suas dificuldades, pois eventuais falhas no desempenho sexual fazem parte da vida de todos os homens. Impotência relacionada com stress profissional, financeiro, com problemas no relacionamento conjugal e em geral passagens e organizações. Deve-se compreender que um dos mecanismos básicos da ereção é a dilatação arterial com relaxamento da musculatura lisa dos corpos cavernosos, e que o hormônio liberado pelo organismo em estados de ansiedade ou estresse é a ADRENALINA, que possui ação vaso constritora periférica ou seja, a Adrenalina em excesso fecha as artérias penianas quando, o que precisamos para obter uma ereção é que as mesmas se relaxem, se dilatam. Quanto maior a ansiedade do paciente, maior será a liberação de adrenalina na corrente sanguínea e menos sangue chegará aos pênis, resultando na impotência masculina. Quando do início da crise financeira mundial, que causou problemas de caixa em várias empresas, os consultores dos médicos que trabalham na área, principalmente, Urologistas, Andrologistas e Sexólogos, receberam um número quatro vezes maior de executivos com queixas de impotência, ou seja estes homens estavam na época enfrentando problemas tanto do ponto de vista profissional e financeiro que o estresse provocado e a adrenalina conseguinte impediam que a ereção ocorresse. O interessante é que alguns deste executivos conseguiram entender a relação existente entre seu estado de estresse e a sua ereção, de modo que voltaram suas atenções para a busca de soluções profissionais e financeiras que quando encontradas mesmo que parcialmente, trouxeram a tranquilidade necessária para o restabelecimento de sua normalidade sexual. Por outro grupo destas pessoas infelizmente trilhou um caminho diferente: passou a questionar sua capacidade de ereção e adquiriu a partir daí a chamada Ansiedade de Desempenho, ou seja, a preocupação excessiva com a ereção e, a cada vez que havia uma possibilidade de relação sexual, entravam em estado de ansiedade e descarga adrenérgica, pela dúvida, pela insegurança e pelo medo de que uma ereção não ocorresse e aí realmente a ereção não ocorria, completando o círculo vicioso que gera a impotência. Nestes casos o [viagra](#) não resolve muito. A Ansiedade de Desempenho é uma causa muito frequente de impotência de fundo psicológico. A depressão nas suas mais variadas formas, como as que ocorrem nas situações de luto e separações, desemprego, falências e etc, causam diminuição da libido (interesse sexual) e conseqüentemente levam, a um prazo variável de pessoa a pessoa, a dificuldade no desempenho sexual e impotência.

## Sobre o Autor

O conhecimento é o mais importante nos dias de hoje.

Source: <http://www.artigopt.com>