

## Segredos para combater Ejaculação Prematura Dicas Aprovadas

Hoje vamos discutir sobre um dos fundamentais temas na área da saúde sexual: ejaculação antes do tempo. No ato sexual, quando a ejaculação ocorre muito rápido, ela é considerada precoce. Mas para ser considerada ejaculação antes do tempo é necessário acontecer várias vezes. O normal é que o ser humano demore menos tempo para atingir o orgasmo. A mulher geralmente leva mais tempo. A ejaculação acontece geralmente nos primeiros 4 minutos de relação.

### O que Provoca

Não é como fugir. Um dos fatores causadores da ejaculação antes do tempo é a ansiedade. Embora parte dos indivíduos alcance controle durante o ato sexual, a grande maioria dos ejaculadores precoces é ansiosa. O problema é que quanto mais repetidas forem essas ejaculações, mais ansiosos eles ficam, mais adrenalina produzem e mais rápido ejaculam. O problema pode até se tornar algum tipo de disfunção. Contudo causa orgânica não tem nada haver, diz a ciência. Mas o problema neurológico é possível. Logo, deve-se sempre estar atento e saudável.

A ejaculação é trivial na adolescência. A falta de experiência, o medo do mau desempenho ou de que alguém apareça de repente, entre outros fatores, criam um estado de ansiedade que acelera o instante da ejaculação. Mas o normal seria que a pessoa vencesse este problema no decorrer do tempo.

Agora falemos da ejaculação secundária, que atinge homens em qualquer parte da vida. Tudo por razão da ansiedade.

A importância do diagnóstico

Cada pessoa tem um histórico que deve ser analisado. A reclamação principal é a falta de satisfação sexual da parceira.

Como tratamento?

É possível fazer tratamento através de medicamentos. Tais medicamentos atingem em cheio a ansiedade e controlam a [ejaculação prematura](#).

É claro que será bastante bom contar com uma parceira paciente. Pois qualquer tratamento pode demorar um pouco.

Recomendações

- Se você tem ejaculação ligeira, não se envergonhe. Este é o primeiro passo. Uma boa terapia tem se mostrado muito eficaz;

- Talvez você precise de tratamento psico-terápico. Esteja aberto e preparado para isso. Diversos casos mostraram que isso melhora até a relação com a esposa. O que importa, realmente, é que os parceiros se satisfizem com a relação sexual, cada um a sua maneira e no seu tempo;

- entenda que raros são os casais que tem orgasmo exatamente no mesmo instante. Não acredite no que os outros dizem, contudo sim dê valor a opinião científica;

- Procure bons médicos, de confiança. Tais médicos poderão até considerar o uso de antidepressivos.

Saiba como curar a ejaculação precoce em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/> &nbsp;

### Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

