

O Melhor Shampoo Para Seu Cabelo

Especialistas do Instituto de Beleza, salve as dicas na hora de comprar o melhor shampoo para o seu cabelo.

Iremos abordar este assunto de extrema importância para as mulheres e suas madeixas....A Escolha certa do Shampoo.

Estamos acostumados com os produtos de limpeza e higiene pessoal que sendo desenvolvidos no decorrer dos anos, que sequer paramos para pensar no que acontece se usarmos um shampoo qualquer.

Bom, mas antes de tudo, para um melhor entendimento, precisamos conhecer melhor a estrutura do fio de cabelo. Então vamos lá, o fio de cabelo consiste basicamente em três partes, são elas:

A Cutícula: a camada externa do fio de cabelo que se divide de 0 a 12 camadas que, sobrepostas, protegem as estruturas. Por serem transparentes nos permite ver a cor do fio do cabelo. A cutícula sofre agressões externas (sol, chuva, poluição etc.) por ação mecânica (escovar, pentear etc.) e transformações químicas (relaxamento, permanente, coloração, reflexos etc.)

O CórTEX: a segunda camada mais interna da haste que contém o pigmento que dá cor a essa estrutura. O pigmento encontrado é a melanina.

O CórTEX: a região onde transformamos, de todas as formas, a estrutura do cabelo. Representa o coracão do fio capilar. O grau de resistência, elasticidade e a cor do pelo dependem de sua estrutura. O diâmetro do corte é determinado em função do número de células presentes no bulbo que podem se multiplicar

A Medula: a camada mais interna e central da haste. Contém queratina mole. Alguns fios como lanugem ou lanugo não possuem medula. Ainda não foi determinada a função dessa região. Contudo, estudos recentes apontam as pesquisas para uma associação da medula com o primeiro instante da fase de germinação do fio onde a medula serviria como um "direcionador" do novo fio em direção ao poro. Obs.: A lanugem ou penugem ou lanugo é o cabelo de pigmento claro encontrado na face e no corpo.

A haste: toda extensão de um fio. Vimos então a estrutura de um fio de cabelo, aprendemos também que a medula tem explicação científica para sua função, então vamos nos atentar ao corte e cutículas. Um fio de cabelo contém moléculas que se ligam de maneiras diferentes, a estrutura do cabelo muda conforme a ligação. São basicamente três formas de ligações moleculares presentes no cabelo: pontes salinas, ligações de hidrogênio e pontes de dissulfeto. O segredo dos xampus está justamente aqui: mudar as interações que formam o fio de cabelo. Para exemplificar, vejamos como mudar o visual apenas molhando o cabelo. Você já observou que o cabelo molhado tende a permanecer sem volume? As pessoas com cabelos rebeldes usam dessa propriedade para compor um visual mais agradável, mas o problema é que quando seco, o cabelo volta à posição inicial. A explicação científica para este fato é que quando os fios de cabelo são molhados as ligações de hidrogênio presentes se quebram, mas ao secarem estas ligações são novamente formadas. Foi baseada nesta teoria que surgiram os xampus com pH neutro (O queridinho das mulheres).

Um shampoo neutro tem o pH numa escala de 0-14, e pode sim, alterar os fios, o correto é o pH do shampoo ser próximo ao do cabelo que varia de 4,4 a 5,5. Existem dois estados de um cabelo, cabelo natural e cabelo tratado quimicamente.

Que de extrema importância para entendermos definitivamente quando usar um produto e quando não usar. É altamente recomendado que o cabelo seja analisado por um bom profissional, ele saberá diagnosticar precisamente as condições e necessidades que se encontram as madeixas. O cabelo natural na condição de normal a seco, na opinião da nossa equipe, é o que mais tem que se tomar cuidado na hora de comprar um shampoo. Isso para não dizer depois, Ah..esse shampoo pesou o meu cabelo!!

A partir deste post você dirá, o meu cabelo não necessita dos componentes contidos nesse produto!! Antes de prosseguir-mos vamos conhecer mais um componente fundamental para nossa história, a Glândula Sebácea.

Ela é uma glândula que se abre logo abaixo da abertura externa do folículo piloso. Essa glândula secreta o sebo que é uma substância oleosa que ajuda a eliminar bactérias, diminui a evaporação da umidade da pele e lubrifica o cabelo dando-lhe brilho. Algumas peles mais escuras secretam menos sebo que peles mais claras. Na maioria das vezes, a oleosidade do cabelo se dá pelo excesso de óleo produzido pela glândula sebácea, Lembrando que se passar as mãos no cabelo com muita frequência não é a cabelo que pare limpo. O sebo secretado pela glândula sebácea é de grande importância para os fios de cabelo, tanto na proteção, como já vimos, quanto pelo fato dele segurar a umidade dentro dos fios. Em contra partida segura toda sujeira que o toque. Agora vamos entender o que acontece quando compramos um shampoo qualquer. Imagine um shampoo que custe 10,00, pois bem, agora imagine um que custe de 40,00 a 80,00 reais. Gente, o nome é tudo mais nem tanto, tem que ter algo a mais nesse shampoo para ser bem mais caro, não é mesmo! Existe um fator no meio de tudo que falamos que se chama pH. A sigla pH significa Potencial Hidrogeniônico, e consiste num índice que indica a acidez, neutralidade ou alcalinidade de um meio qualquer. Quando o cabelo é lavado com xampu ácido (pH < 2), além das ligações de hidrogênio, são quebradas também as pontes salinas, o resultado é o cabelo rebelde e seco. Então adianta procurar um xampu com pH elevado (pH > 8), estes são os piores, pois são responsáveis pelo

aparecimento das famosas pontas duplas, em razão das quebras das pontes de dissulfeto presentes nas extremidades dos cabelos. Um exemplo de shampoo com PH 8 é o famoso anti-resíduos (O pior). Existem outros fatores que diferenciam um produto de outro, se formos falar aqui o post acabar, por favor, se ao final deste artigo ainda ficar qualquer dúvida, não exite em nos perguntar, nossa equipe responderá com o maior prazer. O que difere um shampoo caro do barato? A quantidade de Detergente (Surfactantes), Dimeticone (Silicone Hidrossolúvel), Lanolina etoxilada (solúvel em água), Extratos glicólicos entre outros, e claro, a qualidade de cada um desses itens.

E o principal, estabilizar tudo isso deixando com o PH equilibrado com o do cabelo, que naturalmente varia de 4,5 a 5,5. Quais os riscos que tenho se usar um shampoo qualquer?

R: Se você possui cabelo de normal a seco ele logo passará a ressecado, se o PH estiver desestabilizado o couro cabeludo agredido passará a descamar, com o tempo o cabelo ficará opaco e cheio de pontas duplas. Nunca lave o cabelo esfregando os fios uns nos outros, o shampoo certo bem indicado precisa abrir levemente as cutículas para retirar a sujeira entranhada, esfregando uns nos outros causará atrito danificando os fios. Para cabelos oleosos recomendamos usar um shampoo para controlar a oleosidade que a mesma seja normalizada, pessoal não adianta usar um produto que retire o óleo de forma agressiva, diferenciamos nos produtos, a oleosidade precisa ser controlada e somente bons produtos fazem isso. E nunca se esquecer independente do cabelo ser fino ou grosso condiciona-lo adequadamente, lembrando que condicionador foi feito para o couro cabeludo, somente para os fios.

A função do condicionador é selar as cutículas abertas pelo shampoo. Obs: O condicionador precisa de um tempo para agir e desembaraçar os fios, mínimo de 5 minutos. Quanto ao cabelo tratado quimicamente é preciso consultar um profissional cabeleireiro para analisar e indicar o melhor produto. Faça-nos uma visita e consulte um de nossos profissionais sem nenhum custo por isto, que indicaremos o melhor para você.

Nossa intenção neste artigo é conscientizar, gostamos do que fazemos e queremos compartilhar isto com todos. Este é nosso primeiro artigo de muitos que virão, desculpem-nos se esquecemos de algo, e se tiver algum tema sobre beleza que deseja saber mande-nos através de nossos contatos.

Um forte abraço!

Atenciosamente,

N. Instituto de Beleza

Você tem N Motivos Para Estar Conosco! Visitar Site

Sobre o Autor

N. Instituto de Beleza

Exclusivo para pessoas que buscam qualidade do serviço associada a um ambiente agradável e atendimento diferenciado.

Você tem N motivos para estar conosco!