

Dicas sobre Ejaculação Prematura

Hoje vamos discutir sobre um dos principais temas na área da saúde sexual: ejaculação precoce. No ato sexual, quando a ejaculação ocorre muito rápido, ela é considerada precoce. Para caracterizar o distúrbio, preciso que o episódio se repita com frequência e o homem não alcance a satisfação da parceira em pelo menos 50% das relações. Normalmente, a dama precisa de mais tempo para ficar satisfeita. Quando a ejaculação ocorre nos primeiros 5 minutos, constitui-se o problema. Destacamos primeiramente a ansiedade, um dos principais fatores. Embora parte dos indivíduos consiga controlá-la durante o ato sexual, a grande maioria dos ejaculadores precoces é ansiosa. O pior é que a coisa vai piorando a cada relação, se o problema não for resolvido. O problema pode até se tornar algum tipo de disfunção, mas causa orgânica não tem nada haver, diz a ciência. Sabe-se, porém, que algumas doenças neurológicas podem provocar o distúrbio. Prevalência: A epidemia comum na adolescência. Certamente, a falta de experiência deixa o homem com medo. Isso só piora o caso. Mas é claro que isso tende a sumir com o tempo. Agora falemos da [ejaculação precoce](#), que atinge homens em qualquer parte da vida. Tudo por causa da ansiedade. Diagnosticando: É necessário um diagnóstico detalhado sobre a pessoa. Quase sempre, o ser humano reclama que não consegue satisfazer a senhorita. Tratamento: É possível fazer tratamento através de medicamentos. Estes medicamentos abaixam a ansiedade. É claro que será bastante bom contar com uma parceira paciente. Pois qualquer tratamento pode demorar um pouco. Recomendações: - Não se envergonhe por ter ejaculação precoce, procure um médico. Uma boa terapia tem se mostrado bastante eficaz; - Caso seja necessário esteja disposto a ser tratado psicologicamente. Toda essa busca pode até melhorar a relação afetiva com sua namorada, noiva, etc. O que importa, realmente, é que os parceiros se satisfaçam com a relação sexual, cada um a sua maneira e no seu tempo; - Saiba que o orgasmo simultâneo é incomum; - Bons médicos recomendam antidepressivos, pois quando o tratamento termina o problema pode voltar. Saiba como curar a ejaculação precoce em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/> Otimização e SEO por Blueberry Marketing Online: <http://www.bbmarketing.com.br/>

Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>