

## SIPAT - Entenda o que é e como ela pode ser uma ferramenta poderosa na sua empresa

Normal 0 21 false false false MicrosoftInternetExplorer4 O QUE É SIPAT? É uma semana voltada para prevenir, tanto no que diz respeito a acidentes do trabalho quanto a doenças ocupacionais. É uma das atividades obrigatórias para todas as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes do Trabalho (CIPA), devendo ser realizada com frequência anual. A Legislação da SIPAT está prevista na Portaria nº 3.214, NR-5, item 5.16 "Atribuições da CIPA - letra O: Promover, anualmente, em conjunto com o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - SIPAT".

**OBJETIVOS** O principal objetivo da SIPAT é divulgar e promover a prevenção de acidentes no trabalho. Para isso, busca oferecer atividades que possam orientar e conscientizar os funcionários quanto à importância de se eliminar os acidentes do trabalho, criando-se atitudes positivas para reconhecer e corrigir as práticas nocivas ao ambiente de trabalho.

**COMO É FEITA?** As palestras para SIPAT podem ser realizadas com temas como Qualidade de Vida, Motivação, Segurança no Trabalho, Sexualidade, Meio Ambiente, Ergonomia, Direção Defensiva, Ética e Conduta Pessoal, Saúde e Higiene Pessoal, Alimentação Saudável, Primeiros Socorros, entre outros. Geralmente os contratantes utilizam estas palestras em empresas. Uma fórmula de grande sucesso para transmitir estes assuntos, é através do teatro-empresa, onde atores com muita dinâmica, descontração e participação do público, abordam os principais temas escolhidos pela empresa. Para empresas que têm dificuldades em parar a linha de produção, há a alternativa de intervenções teatralizadas, onde atores percorrem os setores e com muita descontração, encenam sobre os temas definidos pela empresa. Outros serviços como as técnicas de massagem Quick Massage e Reflexologia, podem ser utilizados como brinde para os funcionários participantes das palestras e até mesmo, para que os funcionários saiam da rotina.

**CONCLUSÃO** A SIPAT não deve ser encarada como "uma simples semana de palestras e eventos", e sim, como uma porta de entrada de informações e orientações para garantir o principal patrimônio de todos: A SAÚDE.

### Sobre o Autor

Rafael Lobo é Palestrante e Sócio-Diretor da empresa Conceito Zen - Consultoria em SIPAT (palestras, teatros e massagens), Treinamentos Corporativos e Coaching.

Source: <http://www.artigopt.com>