

Dicas de beleza simples e antigas porÃ©m que proporcionam grandes resultados

No momento você não se imagina sem chapinha, secador ou babyliss? Para sua informação sua mãe av&ocute; ou tia mais velha não contavam com isso tudo para se arrumarem, no entanto ainda assim andavam sempre lindas. De que forma? Com m&ecute;todos nada complexos, de baixo investimento e facílimos! Aprenda dicas de beleza antigas muito uteis!

1. Ondas sim, babyliss não: Os rolinhos para cachear cabelo eram muito usados antigamente. Os rolinhos ainda nos tempos recentes não foram abandonados por deixar um aspecto extremamente natural. A utilização é fácil: Separe as madeixas e vá enrolando uma a uma nos rolinhos, desde a ponta até a raiz. Até dá para fazer no cabelo seco, porém fica melhor se o cabelo estiver úmido. Permaneça com eles algum tempo, e na hora de tirar, tire devagar para evitar enfraquecimento dos fios. Os rolinhos m&ecute;dios são para deixar os cabelos ondulados, os menores para deixar cacheado e, pasme, o grande para deixar os cabelos lisos!

2. Liso sem chapinha: Para deixar o cabelo esticadinho sem ajuda da chapinha há uma forma de anos atrás e muito boa, a touca! E não é complexo preparar: Reparta o cabelo em três, com grampos vá prendendo a parte do meio para cima, a parte da esquerda na direita e parte da direita na esquerda, e por ultimo, coloque na cabeça uma meia calça cortada. Fique assim entre uma hora e se encontra pronto! Cuidado, nunca faça isso com os cabelos úmidos, e procure sempre colocar a parte ondulada do grampo para dentro.

3. Celulite? Não obrigada! Você gasta horas e rios de dinheiro em clinicas de beleza para se livrar de celulite, impurezas, pelos encravados e buscar elasticidade, brilho e maciez da pele? Um jeito simples e baratinho de conseguir isto é com a bucha vegetal, ela esfolia a pele naturalmente, o que faz a circulação ser ativada, isso acelera o metabolismo e dá um chega pra lá em todos esses problemas.

Adote essas dicas de estética ([&ocute;timo website a respeito de dicas de estética](#)) para possuir pele e cabelos impecáveis de forma fácil e segura.

Sobre o Autor

Prof. Augusto é um grande admirador das alterações que a Internet realiza no cotidiano de todos, escreve 2 weblogs nas horas livres e ensina, sem dúvidas.

Source: <http://www.artigopt.com>