

O Problema da Ejaculação Precoce

0 0 1 356 2031 Hexpress 16 4 2383 14.0 Normal 0 false false false EN-GB JA X-NONE

Existem vários problemas de ejaculação que podem afectar a vida sexual dos homens. São estes a ejaculação precoce, a ejaculação retardada e a ejaculação retrógrada. Dentro destes problemas de ejaculação, o mais comum é a ejaculação precoce. A ejaculação precoce caracteriza-se por o homem ejacular mais cedo do que o desejado durante as relações sexuais, nomeadamente após a penetração. Apesar de o tempo de ejaculação ser relativo, uma vez que muitos homens não têm a noção de quanto tempo levam a ejacular durante a relação, os especialistas estimam que o tempo de ejaculação normal se situa nos 5 minutos e meio, sendo considerado um [problema de ejaculação precoce](#) quando o homem ejacula em menos de 2-3 minutos após a penetração ou até mesmo antes desta acontecer, durante os preliminares por exemplo. A inexperience, a ansiedade de uma boa prestação sexual ou uma nova parceira sexual, podem influenciar o tempo de ejaculação, sendo frequente para alguns homens sofrerem de ejaculação precoce nestas situações. Neste caso, é perfeitamente normal ocorrer a ejaculação prematura e os problemas de ejaculação são resolvidos ao longo do tempo, medida que o homem ganha mais experiência e se torna mais familiarizado com a relação. Por isso, se a ejaculação precoce ocorrer frequentemente, deve ser procurada ajuda médica para resolver este problema e permitir ao homem uma vida sexual satisfatória. Para muitos homens procurar ajuda médica é um autêntico pesadelo, uma vez que é um grande embaraço falar sobre este tipo de condições cara-a-cara. Para além de uma consulta presencial com um médico, que é sempre a hipótese mais recomendada, existe a hipótese de procurar ajuda médica online, através da avaliação do médico por um médico especializado. Após a avaliação das causas da ejaculação precoce, pode ser recomendado um tratamento. Actualmente, o único medicamento disponível para a ejaculação precoce é a Dapoxetina, que inibe o reflexo de ejaculação, prolongando o tempo de relação. A Dapoxetina apenas é comercializada com receita médica, pelo que consultar um médico online ou pessoalmente é a melhor opção. Quando deixada sem tratamento a ejaculação precoce pode agravar-se, causando frustração ao homem e a sua parceira.

Sobre o Autor

Licenciado em Jornalismo e vocacionado para a área de saúde

Source: <http://www.artigopt.com>