

## Como lidar com as perdas decorrentes das apostas desportivas

Apostar em qualquer desporto é partir e procurar da emoção. Nesse momento, o apostador investe algum dinheiro e tenta acertar corretamente no resultado de um determinado evento desportivo. Ele sabe que pode aumentar o seu saldo de apostas, mas também que pode ficar sem nada. Saiba como lidar com as perdas decorrentes das [apostas desportivas](#) ao diminuir os fracassos e ao aumentar as suas probabilidades de vitória. Coloque todos os ovos na mesma cesta. Dividir o dinheiro destinado para as apostas em vários palpites é uma estratégia interessante. Ao fazer isso, aumenta a emoção de acompanhar vários eventos desportivos e evita a perda total da verba destinada para apostar com um palpite infeliz. Aposte sem ter todas as informações presentes. A regra mais importante das apostas desportivas é nunca apostar em eventos desconhecidos. Quando isso acontece, o apostador depende unicamente e exclusivamente do fator sorte. No momento em que tem a informação do seu lado, as suas possibilidades de vitória são significativamente maiores. É importante saber como está o desempenho das equipas que se vão defrontar, como foi feita a preparação para o respetivo jogo, quais as competições paralelas onde ambos estejam envolvidos e a disponibilidade (física e mental) dos seus jogadores principais. Normalmente, os grandes favoritos perdem a sua vantagem quando têm de disputar muitas competições (internas e externas). Muitas equipas consideradas de primeira linha priorizam as disputas internacionais, dado que estas são mais prestigiantes, e levam as equipas bastante desfalcadas para os torneios nacionais. Isto faz com que, na prática, as equipas favoritas tenham muitas dificuldades em vencer vários jogos nas competições internas. Faça apostas nos campeonatos principais. As casas de apostas oferecem vários eventos desportivos onde poder realizar as suas apostas. Para o apostador isso nem sempre é tentador, principalmente quando se tratam de jogos de divisões inferiores. Como estes jogos são disputados por equipas semiprofissionais ou mesmo amadoras, a probabilidade de surgirem resultados incomuns é bastante maior do que nas ligas profissionais. Nestas situações, você deve apostar se tiver informação credível em mercados. Aposte nos favoritos. Ao contrário do que se pode pensar, apostar nos grandes favoritos costuma ser um mau negócio. Tomemos por exemplo um jogo do Barcelona, no seu estádio, contra uma equipa de menor expressão do campeonato espanhol. Por regra, a vitória da equipa da casa apresenta as quotas de 1,03 ou 1,04 sobre o valor apostado, o que significa que os lucros são muito baixos. No entanto, se o jogo terminar empatado ou com a derrota do Barcelona, a perda é total. O custo/benefício deste tipo de aposta é altamente desvantajoso para todos os apostadores. Evite apostar nas equipas/jogadores mais fracos. As equipas/jogadores mais fracos têm quotas muito elevadas, o que significa que têm poucas probabilidades de vencer os seus compromissos. No entanto, o lucro que os seus prognósticos podem gerar (se as equipas menos favoritas vencerem) é muito elevado, o que atrai as apostas de muitos jogadores. É a hipotese de multiplicar o seu dinheiro num só palpite. Por isso, essas equipas não recebem essas quotas por acaso e é muito difícil que consigam atingir o sucesso. Eventualmente, uma aposta desse tipo pode atingir o seu objetivo, mas manter essa estratégia a longo prazo é sinónimo de muitas perdas. O segredo está no equilíbrio. Normalmente, as apostas melhores sucedidas são aquelas que estão vinculadas às equipas que possuem quotas entre 1,4 e 1,8. Isso mostra que as equipas têm uma boa probabilidade de vencer e apresentam, ao mesmo tempo, um bom retorno financeiro. Para os mais ousados, as equipas que são consideradas favoritas, mas têm cotações de até 2,5 normalmente oferecem uma hipótese razoável de vencer. É uma aposta de maior risco, mas com real possibilidade de sucesso e capaz de proporcionar um excelente retorno. A importância do fator casa independentemente da modalidade desportiva onde apostar, as equipas que jogam em casa têm sempre uma maior probabilidade de vencer de acordo com as estatísticas. Nos jogos mais equilibrados, é um fator que deve ser sempre tido em consideração, pois pode fazer toda a diferença. Fazer apostas múltiplas. Todos os apostadores sonham em ganhar grandes prémios e viver à custa das apostas desportivas. No entanto, deve jogar apenas por diversão, sem cometer grandes loucuras. De vez em quando, pode arriscar na realização de apostas múltiplas, pois poder ter sorte e obter um grande prémio, mas não deve fazer disso uma prática recorrente. Embora exista sempre a possibilidade de aumentar as probabilidades de ganhar, nunca se esqueça que apostar é um risco e perder sempre pode acontecer. Os casos de insucesso não devem servir apenas de fonte de lamentação, mas como uma lição para as apostas futuras.

## Sobre o Autor

Saiba como lidar com as perdas decorrentes das apostas desportivas ao diminuir os fracassos e ao aumentar as suas probabilidades de vitória.