

Coaching para Comunicação

“Falar bem em público” nem sempre é uma tarefa fácil, pois exige muito de quem transmitir a mensagem, a começar pela preparação da mesma. O orador deve saber exatamente o que falar e dominar o assunto que está em pauta, facilitando assim o bom entendimento do público. Separamos algumas dicas que podem ser seguidas para auxiliar na hora que se está em frente à plateia. São elas:

1. Planeje: Monte um roteiro, o que deve ser falado e em que momento, e tudo o que você pretende fazer por lá. Prepare-se, treinando cada fala.
2. Fale corretamente: Busque não falar gírias e também procure acertar na gramática, usando uma linguagem, formal e correta.
3. Crie uma sequência: Faça a plateia acompanhar o raciocínio da palestra. Escreva sua abordagem lembrando-se sempre de fazer a introdução, o desenvolvimento e a conclusão.
4. Identifique seu público: Descubra quem são seus ouvintes, do que eles gostam e quais são suas características, assim ficará mais fácil fazer uma abordagem assertiva.
5. Tenha uma boa postura: A forma como se apresenta também conta para que a plateia seja receptiva à sua mensagem. É importante saber usar a linguagem não-verbal, manter o campo de visão aberto, olhando em todas as direções e claro, tomar cuidado com os gestos.
6. Utilize recursos visuais: Servem de grande apoio para o público, e ajudam a destacar aquelas informações mais relevantes e importantes de sua apresentação, além de auxiliar a plateia no acompanhamento do raciocínio. Como vimos, é essencial dominar os recursos de comunicação, tanto no que tange a linguagem verbal como a não-verbal. Tomar de voz, gestos, postura domínio do assunto, tudo isso faz parte de um conjunto de elementos que nos ajudam na compreensão da mensagem que desejamos transmitir.

Assim, o Coaching, uma metodologia única e extraordinária de desenvolvimento de habilidades e capacidades, apoia no aprimoramento da comunicação, para que esta seja mais assertiva. Isto é essencial tanto nos aspectos pessoal quanto profissional. Deste modo, aproveitar os vários benefícios do coaching realmente fantástico na melhoria da forma de comunicar-se em todos os campos da sua vida. Fique atento as dicas e boa sorte!

Sobre o Autor

Mario Henrique, paulista, gosta de falar e informar sobre tudo na internet.

Source: <http://www.artigopt.com>