

Ser ou nÃ£o Ser, eis a QuestÃ£o!

Em todas as profissões e áreas, é necessário possuir regras técnicas e conhecimentos para se tornar um ator completo. A Internet como plataforma oferece muitas dicas e informações que podem ajudar os candidatos a seguir o caminho certo. Alguns sites oferecem cursos que capacitam pessoas tanto para o teatro quanto para a televisão. Os cursos ministrados por pessoas que já atuam nesse ramo há vários anos, podendo compartilhar suas experiências, dar dicas e mostrar técnicas de como proceder na atuação. O [curso de ator](#) online oferece diferentes conhecimentos, mas a maioria dos existentes oferece certificado, por isso é necessário pesquisar bastante para não acabar fazendo o curso errado. Em contrapartida existem também cursos excelentes ministrados com atores famosos e de emissoras renomadas, esses agregam mais credibilidade ao ator e perfeitas oficinas de atores. Também existem cursos específicos para cada emissora que além de ensinar técnicas, mostra os macetes e na maioria das vezes os professores são autores de novelas que buscam novos atores. Nesse ramo existe muita concorrência, por isso se preparar fazendo um bom curso de ator melhora muito o seu currículo profissional.

Então fique atento e pesquise bem antes de investir em cursos que preparam atores para teatro, televisão ou cinema, conheça os cursos e analise o que melhor se encaixa nas suas necessidades de aprendizado. E lembre-se sempre, para se tornar um bom ator preciso muita dedicação e estudo.

O [curso de ator](#) possui aulas fundamentadas em estudos, métodos de autores e teorias consagradas, os alunos têm aulas de interpretação com cenas originais de novelas de emissoras como Globo, Record, SBT e ainda técnicas de como atuar em filmes nacionais, internacionais e publicitários. Etapas:

- TELEVISÃO
- CINEMA
- COMERCIAIS
- PROGRAMAS
- RELAXAMENTO – Onde os alunos aprendem a controlar o nervosismo e a ansiedade;
- CONCENTRAÇÃO – Técnicas que focam na atenção, com elas se aprende a se concentrar mais nos seus ideais, conseguindo chegar assim mais rápido onde deseja.
- DESINIBIÇÃO – Técnica onde se aprende a lidar com o pânico e exposição sem se deixar levar pela vergonha.
- AUTOCONTROLE – Nessa etapa se aprende a desenvolver capacidade para controlar desde emoções, atitudes e reações, dominando assim quaisquer situações.

Sobre o Autor

Localizada no Brasil, cidade do Rio de Janeiro, a Cia. de Teatro Contemporaneo cria novas perspectivas através da arte e tem se afirmado como instrumento eficaz de inserção de indivíduos marcados por uma visão social bastante limitada. Portanto, criar esta possibilidade e contribuir decisivamente para o engrandecimento de toda a sociedade, permitindo um mundo mais feliz. Para maiores informações acesse o site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br>