

## Saiba como não gastar mais do que pode quando vai fazer compras

Quando as pessoas (e em especial as mulheres) vão às compras, facilmente podem "perder o controlo" e gastar mais do que aquilo que o seu orçamento lhes permite. Quem não comprou peças de roupa, que depois nunca usou? Quando vai às compras mentalize-se que há coisas que não precisa e imponha uma auto-disciplina para não ser atacada (a) pelo vírus consumista. Algumas dicas para não gastar mais do que aquilo que pode:

- Deixe o cartão em casa
- Nas compras o cartão de crédito pode tornar-se o seu pior inimigo. Como você não tem um contacto físico com as notas isso pode fazer com que gaste em excesso.
- Defina o valor que pode gastar e leve essa quantia de dinheiro exata
- Ao fazer isto não corre o risco de gastar em excesso.
- Faça-se acompanhar de alguém que consiga controlar o seu apetite consumista
- Faça uma lista das coisas que realmente necessita
- Cinja-se à lista elaborada.
- [Aproveite os saldos online em Portugal](#)
- Registe-se em sites de descontos na internet e aproveite as promoções.
- Não compre tudo o que lhe aparece à frente. Compre apenas quando o desconto for realmente bom.

## Sobre o Autor

Confira [aqui os melhores sites de saldos portugueses](#) e [Aqui encontra os vestidos da moda](#)

Source: <http://www.artigopt.com>