

## Defesas mentais

Defesas mentais são os pensamentos que criamos com a finalidade de defender-nos das adversidades externas e internas dos pensamentos do mal e de tudo que possa dificultar a nossa superação. "A luta é Lei da Vida" e para vencermos as dificuldades apresentadas por ela, precisamos aprender a lutar. Mas como lutar? Transformando os pensamentos superiores em armas poderosas para proteger-nos. Tudo o que nos ocorre tem o seu ponto de partida na mente e quanto mais defesas criarmos, mais facilidade teremos para contrastar tudo que possa dificultar a nossa evolução. A pretensão de queremos lutar sem essas armas, seria o mesmo que pretendermos enfrentar sozinhos, numa batalha, milhares de adversários. Com os elementos proporcionados pela Logosofia, podemos eliminar os efeitos nocivos das crenças e dos preconceitos que travam as nossas faculdades mentais e sensíveis e imobilizam a nossa vontade impedindo-nos de formar conceitos próprios, o que, naturalmente, levam-nos a depender, quase sempre, da influência e da influência dos pensamentos alheios, inclusive para as questões íntimas do nosso mundo interno. Fazendo uma revisão da minha vida, pude concluir que as crenças e os preconceitos dogmáticos que me foram inculcados, principalmente na infância, impossibilitaram-me de fazer uso da função de pensar e de criar meus próprios pensamentos. Com a aplicação dos conceitos logosóficos, pude comprovar que para evoluir conscientemente necessito pensar por mim mesmo, ao fazer uso da função de pensar e das demais faculdades mentais e sensíveis, promover uma renovação dos conceitos, acatar a vontade suprema do Criador plasmada nas Leis Universais e eliminar as causas que me induzem ao erro. Lacemar Para mais informações sobre a Logosofia e a Fundação Logosofia: [www.logosofia.org.br](http://www.logosofia.org.br)

## Sobre o Autor

Professor aposentado, curso técnico do SENAI, de Filosofia, de cultura geral, incluindo literatura brasileira e portuguesa, com publicação de artigos em vários sites.

Source: <http://www.artigopt.com>