

## O que é a Pressoterapia?

A [Pressoterapia](#) é uma técnica de Drenagem Linfática mecânica que se baseia num sistema de compressão controlada através de um computador, o qual é operado com a utilização de bombas de insuflar. O aparelho mencionado possui cinco câmaras separadas, as quais são colocadas em redor dos membros da paciente. Estes centram-se em mover o fluxo venoso e linfático, a partir dos tornozelos, aumentando progressivamente para a parte superior das coxas. Como é projetada para aumentar a circulação do sangue e fluxo linfático, a [Pressoterapia](#) consegue um aumento no apuramento do líquido celular. Tudo isto logo desde a primeira sessão! Todas as pessoas que confiam na drenagem linfática para desintoxicar o seu corpo podem usufruir deste tratamento. Pessoas que querem melhorar o contorno corporal. Pessoas que sofrem de linfedemas (inchaço) dos membros inferiores, pós-operatórias cirúrgicas ou congénitas, ou seja, a [Pressoterapia](#) tem imensos benefícios como um complemento nas fases pré, intra e pós-cirurgia. Pessoas com desconforto, cansaço ou retenção de líquidos. Para melhores resultados, é recomendável que a paciente receba uma série de tratamentos, que podem ir de 8 a 15 sessões, dependendo das necessidades específicas individuais.

## Sobre o Autor

Isabel Oliveira é uma Cosmetologista / Esteticista credenciada, com mais de duas décadas de experiência nas áreas da Beleza, Bem-Estar, Estética, Saúde e SPA. Consulte o website do seu Centro de Estética - [Gabinete de Estética Isabel Oliveira](#) - para saber mais sobre esta profissional.

Source: <http://www.artigopt.com>