

## PALESTRANTES DE RENOME NACIONAL E INTERNACIONAL SE REUNEM NO 2º ENCONTRO SUDESTE PHYSIO PILATES, EM SÃO PAULO

800x600 Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Entre os dias 14 e 16 de outubro, será realizado o 2º Encontro Sudeste Physio Pilates no Centro de Convenções Frei Caneca. Sucesso de público em 2008, o evento tem como objetivo reunir profissionais da área de movimento – professores de dança, yoga, educação física, fisioterapeutas, profissionais na área de reabilitação e prevenção e interessados em discutir e aprimorar o método Pilates. Com um cronograma intenso de workshops e aulas práticas, o encontro vai debater as tendências na área de Pilates e apresentar as novidades em aparelhos e acessórios. Visionária em acreditar nesse mercado, a Physio Pilates não só se transformou na responsável pela difusão e expansão da metodologia em toda a América do Sul, como também desenvolveu cursos na área para atender a grande demanda do mercado. “É uma grande oportunidade para trocar informações com palestrantes internacionais, como o educador e doutor em movimento Brent Anderson, que é a principal autoridade na área de Pilates para reabilitação e membro da Associação Americana de Fisioterapia, a Pamela Downey, fisioterapeuta e especialista em Saúde da Mulher e também com outros educadores de renome nacional e internacional. É uma satisfação realizar um evento desses em São Paulo, com estrutura e porte internacional, ainda mais quando falamos de um mercado novo e promissor como o Pilates”, revela Alice Becker, presidente da Physio Pilates e responsável pela organização do encontro. Na última edição, as inscrições foram preenchidas em tempo recorde – um mês e a expectativa para este ano é ainda maior, já que os melhores profissionais de Pilates estarão presentes. Entre os temas que serão abordados estão: Roling Pilates; Otimizando a Barra de Pés Infinity; O Chão do Centro – se exercite sem eles; Exo Chair: Ritmo e Coordenação; Como Manter uma Coluna Saudável; Aulas de Pilates solo e Gyrokinesis para iniciantes; e avanço. Serviço: Data: 14 a 16 de Outubro Horário: 8h às 19h Local: Centro de Convenções Frei Caneca Informações e inscrições: [educacao@physiopilates.com](mailto:educacao@physiopilates.com) ou tel.: 0800-6068008 ou (71) 3261.8000 Alice Becker é dançarina e conheceu o Pilates após sofrer uma lesão no joelho e ser obrigada a parar de dançar. Para tentar reverter o quadro, ela procurou novas técnicas de tratamento nos Estados Unidos, onde conheceu essa metodologia. Em 1991, inaugurou a Physio Pilates e tornou-se a pioneira na difusão e expansão do método Pilates em toda a América do Sul. A Physio Pilates é uma organização de empresas que atuam nas áreas de fabricação de equipamentos, treinamento e certificação de profissionais no método Pilates e também na criação de roupas para a prática do método e de outras modalidades esportivas. A Physio Pilates Equipamentos é licenciada para a América do Sul pela Balanced Body® Inc, marca que fornece aparelhos para os mais respeitados instrutores de Pilates do mundo há mais de 30 anos. Os equipamentos possuem um design moderno, prático e são feitos de madeiras reflorestadas, contribuindo assim para a preservação do meio ambiente. A Physio Pilates Educação é licenciada pela Polestar® Education LLC, responsável pela formação e certificação de mais de 1.700 profissionais no Brasil e em outros seis países da América do Sul. O sistema de Pilates evoluiu da Polestar, que se adapta ao corpo de cada praticante, fruto de pesquisas científicas e utilizado em todo o mundo. O método Pilates é o último nome de Joseph Hubertus Pilates, o criador desse método, que nasceu no início do século 20 e utiliza princípios específicos para promover o equilíbrio entre corpo e mente, desenvolvendo força, alongamento e flexibilidade. A Physio Pilates desenvolve as aulas de acordo com o corpo e as necessidades de cada praticante. “Qualquer um pode praticar Pilates. Temos técnicas específicas para crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas neurológicos, nos ossos etc”, explica Alice Becker – presidente da Physio Pilates.

### Sobre o Autor

Physio Pilates

Source: <http://www.artigopt.com>