

## O que são as cáries e como se formam?

A cárie dentária é um processo destrutivo que ataca os tecidos duros dos dentes. A sua forma é devido à ação de ácidos produzidos pela placa bacteriana que metabolizam os açúcares da dieta. Uma consulta no dentista periodicamente evita o aparecimento deste tipo de doença dos dentes. Para ser capaz de desenvolver cárie requer a presença contemporânea de três fatores: um hospedeiro suscetível, dieta rica em açúcares e bactérias com atividade cariogénica. Hospedeiro suscetível As características estruturais dos dentes afetam significativamente a possibilidade de formação de cáries, por exemplo, se o dente tem sulcos muito fortes e cheios de formas irregulares, uma maior retenção de resíduos alimentares e bactérias (placa bacteriana), que o gatilho para a cárie. Outra condição que favorece o acúmulo de placa removível é o apinhamento dentário, porque há áreas de sobreposição e recantos onde as cerdas não alcançam de forma eficaz. Existem também algumas condições fisiológicas que determinam a predisposição para a cárie dentária, como durante a gravidez e lactação e alterações hormonais que causam inchaço nos tecidos e alteram a qualidade da saliva, tornando-o mais viscoso, aumentando a aderência da bactérias ao dente. Dieta rica em açúcares é um elemento essencial na formação da cárie, são metabolizados pelas bactérias da placa e transformado em ácidos que causam a desmineralização do dente e formação de cárie. Bactérias cariogénicas As principais bactérias responsáveis são a cárie dentária e Streptococcus mutans e Lactobacillus, em especial a primeira tem a capacidade de aderir à superfície do esmalte e para produzir uma rede de polissacarídeos em que outros microrganismos aderem e, portanto, organiza uma filme (biofilme) chamados de placas. Pela sua parte o Lactobacillus tem um papel diferente, porque tem uma grande capacidade de adesão, mas é basicamente responsável por metabolizar os açúcares e, portanto, o principal produtor de ácidos que atacam o esmalte do dente. Investigadores dos EUA confirmam que uma dieta rica em ômega-3 ácidos graxos, contendo óleo de peixe, óleos de peixe, marisco, vegetais de folhas verdes com eficiência evitar a periodontite, uma doença que causa inflamação das gengivas, perda óssea alveolar e até mesmo perda do dente.

## Sobre o Autor

[Clínica dentária](#)

Source: <http://www.artigopt.com>