Viagra Ã© como melancia ?

Hoje em dia a noticias que diz que a melancia pode ser o Viagra natural, disse um pesquisador. Isso ocorre porque a fruta é mais rica do que o esperado em um aminoácido chamado citrulina, que relaxa e dilata os vasos sanguíneos de maneira muito similar ao Viagra e outras drogas feitas para tratar disfunção erétil. O Sr. Bhimu Patil, pesquisador da Universidade A&M nos EUA disse: “A melancia tem mais citrulina na sua parte comestível do que se imaginava”. Como a melancia pode ser um Viagra natural? A citrulina é convertida no aminoácido arginina e este é o precursor do óxido nítrico, disse Bhimu. O óxido nítrico ajuda na dilatação dos vasos sanguíneos. Quanta melancia é necessáriapara um efeito como o viagra ? Claro que eu não tenho a resposta para isso”, disse Bhimu. Mas ele sabe que 113g de melancia tem cerca de 150 miligramas de citrulina. Mas não há como dizer no momento quanta citrulina é necessária para efeitos similares ao Viagra. Ele espera que alguém estude este assunto em ereções penianas. Outro especialista não ligado ao estudo disse que “esperar, mesmo vagamente, que comer melancia irá aliviar a disfunção erétil é ilusório. A grande maioria dos homens produz arginina suficiente e homens com problemas de ereção não têm deficiência de arginina”. Apesar de a arginina ser necessária para criar o óxido nítrico e este para dilatar os vasos sanguíneos e ter ereções, “isso não significa que comer algo que é rico em citrulina produzirá arginina suficiente para levar a melhores ereções do pênis”. Outros especialistas não ligados ao estudo afirmam que pode ser necessário comer muita melancia para melhorar os níveis de arginina no sangue. Em um estudo de 2007, voluntários que tomaram três copos de 226g de suco de melancia por dia por três semanas aumentaram seus níveis de arginina em apenas 11%. Melancia tem poucas calorias e possui potássio e outros fito-nutrientes.

Sobre o Autor

Levando o conhecimento a todos.

Source: http://www.artigopt.com