

Mais informações sobre impotencia sexual

Muito importante nos dias de hoje a impotencia é um sentimento que todos não são j a sentimos, ao menos alguma vez na vida.

Mas aqui trata-se de Impotência Sexual.

Interessante é que, sem que se o diga expressamente, j a todos o perceberam e assumiram como um problema dos homens… Esse é um factor que agrava estas situações.

Refiro-me ao Preconceito Social, às “convenções” que padronizam as exigências de “performance” dos homens (e sobretudo dos candidatos a homens, os jovens), estigmatizando as falhas.

Dizem os entendidos que 70% dos casos de impotência se devem a problemas ou condicionantes de ordem física e 30% se devem a factores psicológicos.

Curiosamente, quando se tem em conta as faixas etárias, observa-se que a relação 70% - 30% se inverte completamente no caso dos jovens. Nestes, são cerca de 30% ou menos dos que “falham” é devido a problemas físicos e mais de 70% dos que “falham” é devido a problemas psicológicos;   interiorização dos tais preconceitos, ao medo de falhar…

Raio de preconceito que tantos problemas causa… Digo eu!

Desta mesma “família”, temos também as situações devidas a problemas decorrentes da convivência social, ou profissional, e dos relacionamentos inter-pessoais.

A especialidade deste blog não é “tratar” problemas psicológicos ou decorrentes de problemas sociais. Na verdade, para além duns chazinhos para descontraír e duma boa dose de auto cura, provavelmente a melhor solução para esses casos   “sentar a um canto e esperar que a crise passe”.

Estou a exagerar, é claro! “Sentar a um canto” não   solução para o que quer que seja; j a uns bons passeios, a põe, por algum local calmo e agradável são capazes de ajudar bastante.

Resumindo, no dizer dos brasileiros, significa “dar um tempo” e descontraír, “partir para outra”(s) ocupações, distrações e pensamentos.

Vamos então ao lado da questão que nos interessa:

A maioria dos problemas físicos que provocam impotência são adquiridos pelo desgaste da vida e são originados por medicamentos, menos o [viagra](#)

Há ainda os que são devidos ao excessivo sedentarismo (ou   excessiva obsessão do culturismo e da adrenalina); e ainda há os que são provocados pelos maus hábitos alimentares ou vícios.

Os medicamentos que, comprovadamente, estão na origem de muitos destes casos são:

- medicamentos para hipertensão (referem-se especificamente os que cont m espironolactona e os diuréticos, estes últimos por baixarem muito os sais minerais reduzindo a capacidade física);
- medicamentos anti-depressivos e ansiolíticos (  referida a fenotiazina e os beta-bloqueadores);
- medicamentos para problemas gastro-intestinais (cimetidina);
- medicamentos para alergias;
- tratamentos dos problemas da próstata…;
- problemas de diabetes e colesterol alto

Sobre o Autor

Levando informações a todos

Source: <http://www.artigopt.com>