

## A atuação dos pensamentos em nossa vida

De acordo com a afirmação da Logosofia, o pensamento é uma entidade psicológica que se procria e adquire vida na mente humana, de onde pode passar depois a outras mentes sem a menor dificuldade. De acordo com a sua natureza, pode nos levar a praticar tanto o bem quanto o mal. É comum confundir o pensamento com a mente, com a faculdade de pensar ou outras funções mentais, mas seria o mesmo que confundir o produto com aquilo que o produz. O conhecimento dos pensamentos é fundamental para podermos entrar em contato com a realidade interna, e a seleção deles contribui para a nossa superação e evolução. Isto exige uma observação constante, porque os pensamentos negativos, muitas vezes, se apresentam na mente com vestimentas do bem, o que dificulta a sua identificação. Eles, de um modo geral, devem ser disciplinados para ficar subordinados a nossa razão e atender ao que lhes determinamos, pois, do contrário, podem nos levar a praticar o que não queremos e impedir-nos de fazer o que nos propomos. A prática da disciplina mental contribui para o melhor aproveitamento das atividades e para a economia de energia e de tempo nas diversas ordens da vida. Ao executarmos uma tarefa que exija uma concentração maior, como a resolução de um problema relacionado com nossa vida interna, por exemplo, devemos selecionar o pensamento, procurando os que são afins com essa tarefa e afastar os demais que, geralmente, ocorrem nessas circunstâncias, porque, ainda que positivos, não contribuiriam para a melhor solução do referido problema, embora possam ser úteis em outras oportunidades. Um dos principais objetivos da ciência logosófica é ensinar o ser humano a pensar. Ao realizar o processo de evolução consciente, instituído pelo criador desta ciência, o pensador e humanista González Pecotche, o estudante adquire os elementos que o ajudam a conhecer a si mesmo, a organizar os seus sistemas mental e sensível, a desenvolver as suas faculdades da inteligência, a pensar por si mesmo e a edificar uma nova vida bem superior à de antes.

Para mais informações sobre a Logosofia e a Fundação Logosófica: [www.logosofia.org.br](http://www.logosofia.org.br)

## Sobre o Autor

Professor aposentado, curso técnico do SENAI, de Filosofia, de Cultura Geral, incluindo literatura brasileira e portuguesa.

Source: <http://www.artigopt.com>