

## Falando em Público Usando Colinhas

Você conhece a situação? Em um evento qualquer, como uma apresentação de um projeto na faculdade, muitos alunos pegam folhinhas de papel e escrevem suas anotações. No papel pode existir um índice para a pessoa não se perder enquanto fala com o público ou então, ela pode ir além, chutar totalmente o pau da barraca e manter uma folha contendo toda a apresentação por escrito, na íntegra. Então, ao fazer o seu trabalho, a pessoa olha no papel o tempo todo. Chega uma hora em que o desespero aumenta e ela desiste e começa simplesmente a ler o papel. É claro que o resultado final é uma insatisfação e sua nota não será muito boa. Por isso, sempre que utilizar essa "colinha" é assim uma ideia boa? A resposta é: depende. Como você pode ter percebido, eu utilizei dois exemplos. No primeiro caso, a pessoa usa um papelzinho pequeno para o caso de esquecer a ordem do conteúdo a ser apresentado. Vai que acontece alguma coisa com os slides ou acaba a energia. Com esse papel, ele pode se lembrar rapidamente dos tópicos a serem discutidos caso alguma distração aconteça. No segundo caso a coisa muda. A pessoa está com medo, ela não sabe como falar em público e pior, não se preparou nada para a apresentação. Esse medo muitas vezes é derivado de sua ignorância. Nós temos medo daquilo que não conhecemos e se não treinamos nossas palavras e não sabemos o que dizer, obviamente ficaremos assustados. Então, que começa a ler todo o trabalho ou os slides e a solução. A única solução é treinar antes. Você ensaia no espelho ou na sua mente até se sentir tranquilo. Depois de algumas horas, ensaia novamente. Tudo para que sua cabeça se acostume e que você não esqueça de nada importante na apresentação. E é claro, na hora H, as palavras fluem com facilidade. Você não precisa olhar no papel porque você sabe o que está escrito lá. Onde há conhecimento não há medo. Portanto, se quiser levar um papelzinho contendo um índice dos seus tópicos, pode levar. Mas deixe-o em seu bolso e utilize-o apenas se for totalmente necessário. Caso contrário, evite os papéis. Principalmente aqueles completos com os quais quem usa parece que está lendo o seu trabalho em vez de apresentar. Logo, descubra como falar em público e evite ler em público, mesmo porque ficar parado na frente de várias pessoas lendo um papel é ridículo ;)

## Sobre o Autor

Se você quiser passar vergonha, preciso [aprender a falar em público](#). Sugiro que você leia alguns desses artigos [artigos sobre oratória como esse](#) e visite o meu [blog](#).

Source: <http://www.artigoopt.com>