

## A culinária em nossas vidas

A culinária é realmente fantástica, hábitos alimentares e pratos variados fazem roncar os estômagos de muitos de nós.

A culinária brasileira poderia facilmente se transformar em [jogos de comida](#) por ser especialmente rica e variada reunindo influências gastronômicas de inúmeros países do mundo inteiro como as tradicionais massas italianas e as sempre bem vindas comida japonesa.

Mas portugueses, alemães, poloneses, chineses, e muitos outros povos também influenciaram e continuam influenciando na nossa culinária até hoje.

Um dos pratos mais conhecidos da mesa brasileira "A Feijoada" tem uma história bem interessante. Inicialmente a iguaria era preparada com restos de suínos da casa grande e com feijão que na época era considerado um alimento menos nobre pelos senhores de engenho e donos de escravos num período em que a cana de açúcar movimentava a economia do país. Período esse que marcou a chegada de milhares de negros escravos vindos da África.

Desembarcando na Bahia eles trouxeram inúmeras variedades e influências gastronômicas para as terras baianas. Vatapá, Acarajé, Caruru entre outras delícias.

Se fossemos fazer um Jogos de Culinária certamente teríamos infinitas opções e possibilidades de comidas de todos os cantos do planeta. Churrasco, pé-de-moleque, moqueca de peixe, polenta, vaca atolada, dobradinha, picanha, joelho de porco, arroz com feijão, macarronada, escondidinho, bacalhoda e outras delícias que dar água na boca. No Brasil cada região do país existem suas comidas típicas que muitas são desconhecidas pelos próprios brasileiros que vivem em regiões diferentes do país. Mas neste caso seria necessário providenciar o sal de fruta com tamanha variedade de comida.

## Sobre o Autor

Criador do site de jogos de meninas [MeninasNet](#)

Source: <http://www.artigopt.com>