

A Influência Dos Pensamentos Sobre a Vida do Ser Humano

Realizando uma pesquisa sobre o conceito de pensamento. em alguns dicionários e artigos publicados na Internet, encontrei um conceito vago, indefinido e estético. Ao aprofundar-me no seu verdadeiro conteúdo, baseado na sua influência em nossas atitudes e condutas, pude comprovar que ele é o agente causal do nosso comportamento, e que, de acordo com a sua natureza, pode nos levar a praticar tanto o bem quanto o mal. É uma entidade autônoma que se procria e adquire vida na mente humana, de onde pode passar depois a outras mentes sem a menor dificuldade, como nos ensina a Logofia; comum confundir o pensamento com a mente, com as faculdades e outras funções mentais, mas seria o mesmo que confundir a máquina com o que ela produz. O conhecimento dos pensamentos e das dificuldades psicológicas faz parte do conhecimento de si mesmo e para que possamos entrar em contato com a nossa realidade interna e superar-nos; necessário conhecê-los, identificá-los, classificá-los e selecioná-los. Esta tarefa exige um esforço inteligente, uma observação interna constante, porque os pensamentos negativos, muitas vezes, se apresentam com vestimenta do bem, o que torna difícil a sua identificação. Os pensamentos devem ficar subordinados a nossa razão e atender ao que lhe determinamos, porque, geralmente, nos levam a fazer o que não queremos, impedindo-nos de fazer o que gostaríamos.

DISCIPLINA MENTAL Abrange o sistema mental em conjunto e alcança também os pensamentos. É fundamental para o melhor aproveitamento das atividades nas diversas ordens da vida. Ao executarmos uma tarefa que exige uma concentração maior, como a de estudar, por exemplo, devemos realizar um trabalho mental e sensível, procurando atrair os pensamentos afins com essa tarefa e afastar os demais que, geralmente, ocorrem nesta oportunidade, porque, mesmo sendo positivos, não contribuiriam para melhorar a execução da tarefa em vista, embora possam ser úteis em outras oportunidades.

Sinval Lacerda

Sobre o Autor

Professor aposentado, Filosofia, Curso Técnico do SENAI, de Literatura Portuguesa e Brasileira, publica artigos através dos sites: Recando das letras - Artigos.com - Pensador.info.com.br - Artigos.online.com.br - Artigosgratis.com - Supertextos.com - Administradores.com.br - Artigos.etc.br - Webartigos.com Para mais informações sobre a Logosofia e a Fundação Logosofia: www.logosofia.org.br

Source: <http://www.artigopt.com>