

Faça um bom manuseio de sua lente de contato

Tenha cuidado, não coloque os dedos nas lentes antes de lavar as suas mãos. Ao tocar a mão suja nas lentes elas vão ficar infectadas e pode trazer consequências aos seus olhos. Vai te causar coceira ou até infecção se não cuidar da sua higiene como deve. Lave devidamente as mãos, e coloque suas lentes em lugares apropriados. O dedo indicador é indicado para manusear sua [lente de contato](#). Com o dedo pode movimentar sua lente facilmente e para onde quiser. Antes de usar a lente certifique-se que ela está sem defeito nenhum. Tenha cuidado não coloque suas lentes de contato ao contrário nos seus olhos. Olhe atentamente para a borda de sua lente, se ela estiver para fora ela estará invertida. Se a lente estiver invertida coloque na sua mão e vire-a para o lado certo. Deixe sempre suas lentes na posição correta e com as bordas viradas para cima. E para ser colocadas as lentes é preciso que com o dedo médio da outra mão você erga a pálpebra, posicione a sua lente no olho. A pálpebra deve ser solta suavemente. Sempre pisque várias vezes para ter certeza que sua lente de contato está corretamente posicionada nos seus olhos. Você deve reumidificar sua lente de contato quando necessário nunca se esqueça disso. Aplique a solução Aqua Lent refrescante em cada olho para manter suas lentes umedecidas. Consulte um oftalmologista se sua lente pedir constantemente uma reumidificação.

Sobre o Autor

A [DigitalShark](#), sediada em Criciúma/SC, surgiu depois que alguns jovens empreendedores e especialista em Google decidiram formar uma equipe planejada para poder ajudar pequenas e grandes empresas a vender muito e serem muito mais valorizadas e conhecidas na internet.

Hoje a Shark é totalmente focada em vendas e a satisfação dos clientes. Faz todo tipo de serviços online. Trabalha com: SEO (Search Engine Optimization), Mídias Sociais, Yahoo Search Marketing e é totalmente especializada em Google Adwords e Links Patrocinados.

Source: <http://www.artigopt.com>