

Benefícios do Óleo de coco para pele

O óleo de coco virgem é frequentemente utilizado no tratamento de uma grande variedade de doenças da pele e de saúde, devido às suas propriedades antivirais e de melhoria da saúde. O óleo de coco aplicado a pele pode vários benefícios a pele, por ser rico em triglicérides de cadeia média, uma molécula pequena o suficiente para passar pela pele e alimentá-lo a partir do interior. Além disso, a composição do sebo próprio, que é o óleo da pele do seu corpo, produzido para proteger sua pele dos elementos externos, também é rica em triglicérides de cadeia média, ou seja, esta é a camada protetora adicionada para a sua pele. Conheça os benefícios do óleo de coco no tratamento de doenças da pele Cicatriza e alivia de feridas Um estudo recente publicado na Farmacologia e Fisiologia da pele (Skin Pharmacology and Physiology) examinou o impacto do óleo de coco tópico na cicatriza e alivia de feridas. Este estudo revelou que o óleo de coco virgem aplicada a ferida aumenta dramaticamente a velocidade com a qual as feridas curam, em parte, uma vez que estimula a produção de colágeno e de turn-over. Novos vasos sanguíneos são formados mais rapidamente na pele tratada com óleo de coco virgem e os níveis de antioxidantes foram maiores.

Dermatite atópica A dermatite atópica é uma condição na qual a pele torna-se seca, rachada e escamosa e é muito mais suscetível a infecções bacterianas, especialmente infecções com Staphylococcus aureus. De acordo com um estudo publicado na revista "Dermatite", o óleo de coco virgem tem propriedades emolientes que ajudam a curar e proteger a superfície da pele, bem como de largo espectro componentes antimicrobianos que ajudam a proteger a pele contra bactérias, vírus e fungos. Para mais informações sobre os benefícios do óleo de coco para saúde acesse nosso site www.oleodecoco.blog.br

Sobre o Autor

Colaborador no site <http://www.oleodecoco.blog.br/>

Source: <http://www.artigopt.com>