

Capacidade para amar

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

A capacidade de amar com o cariz de paixão, atrair e poder partilhar na vida este sentimento com outro caracteriza-se por ser um dos tipos de relação mais profunda que o ser humano pode desenvolver. Quando falamos de um [relacionamento](#) familiar como pai e filho estamos a falar de algo inato que existe o forte vínculo de dependência aquando da criação e crescimento de um filho. No caso de uma relação amorosa diz-se que é mais profundo que nada existiria partida para dar início a esta relação, assim falamos de um sentimento muito forte que faz unir duas pessoas física e psicologicamente. Consequências positivas surgem de relacionamentos amorosos de longa data onde existe compromisso, por exemplo aumento da auto-estima, felicidade e boa disposição.

Na relação podemos observar várias atitudes conhecer o outro e ser conhecido, compreender e ser compreendido, aceitar o outro como é e ser atraído por isso.

O intercâmbio numa relação envia interações positivas ou negativas, por esta razão muitas vezes o divórcio é sinal que durante o relacionamento as interações eram mais negativas do que positivas, a crítica, o desprezo, a obstrução e falta de respeito são atitudes que esgotam a harmonia de um par. Para ser duradoura a relação devem ser baseadas em ações positivas, como o elogio, a confiança, admiração e aceitação. A terapia no casamento que é cada vez mais utilizada por casais que buscam a durabilidade da relação ao invés da ruptura, tem por base aumentar o conjunto de interações positivas ao contrário das negativas. Alguma controvérsia é gerada ao longo desta situação uma vez que existem que defendam que as interações negativas fortalecem também a relação.

A partilha de boas notícias entre o casal é o reflexo de uma interação positiva, que influenciam a durabilidade e a satisfação da relação, isto é, existe a tendência que quando mais boas notícias e bons acontecimentos se sucedem na vida de um casal e mesmo na interação com outras pessoas, a relação torna-se mais duradoura, que influencia positivamente o estado de alma do outro, estudos comprovam isto mesmo, que ficamos contentes com o sucesso e bem estar dos outros.

A busca pelo amor é uma necessidade universal do ser humano, faz parte central da nossa vida, temos a necessidade de pertencer, neste caso a um grupo mas a alguém, de sermos cuidados e de partilharmos a intimidade com alguém. É normal ter por exemplo 30 anos e procurar uma cara metade, trata-se de uma necessidade humana que se revela com diferentes intensidades de acordo com as diferentes pessoas.

Se está sozinha e desespere, ainda ir escutar belos [poemas de amor](#), as estatísticas dão conta que os relacionamentos tendem a consolidar-se cada vez mais tarde, os solteiros são solteiros mais tempo, e a duração dos casamentos é cada vez mais pequena. Este fenómeno acarreta que o casal é pai cada vez mais tarde e indiretamente também influencia o número de filhos do casal.

Espero que tenha dado uma ajuda na compreensão dos relacionamentos entre as pessoas, nomeadamente num plano amoroso.

Sobre o Autor

Giovanna e notas de relacionamentos

Source: <http://www.artigopt.com>