

## Lifting Facial

Para quem procura ter um aspecto mais novo, o antes e depois do [lifting facial](#) &eacute; sempre visto com grande ansiedade. A for&ccedil;a da gravidade e o sol s&atilde;o alguns dos factores que actuam na face, provocando uma queda dos tecidos moles e o aparecimento de sinais de envelhecimento, embora isso varie de acordo com caracter&iacute;sticas pessoais, como gen&eacute;tica e os cuidados com a pele e alimenta&ccedil;&atilde;o de cada pessoa. Necessariamente, ao longo dos anos h&aacute; altera&ccedil;&atilde;o da elasticidade, hidrata&ccedil;&atilde;o e turgor da pele o que tamb&eacute;m contribui para o aparecimento de sinais de envelhecimento a n&iacute;vel facial. A movimenta&ccedil;&atilde;o da musculatura facial cria rugas ao redor dos olhos, na testa e noutras regi&otilde;es do rosto. Isto faz com que, quando se olha ao espelho, sintam que a sua imagem n&atilde;o reflete a sua alma. Se &eacute; este o seu caso n&atilde;o hesite e fa&ccedil;a uma cirurgia pl&aacute;stica de lifting facial, tamb&eacute;m chamada de lifting cervico-facial ou ritidectomia. &Eacute; importante ressaltar que a cirurgia de lifting facial deve suavizar as marcas do tempo sem o intuito de esticar a pele, o que leva a um resultado artificial. A estrutura facial do paciente deve manter-se e conservada. O objectivo do lifting facial &eacute; o reposicionamento dos tecidos abaixo da pele, com a consequente remo&ccedil;&atilde;o do excesso cut&acirc;neo existente, com o objectivo de se obter uma face harmoniosa de acordo com a idade e sem as imperfei&ccedil;&otilde;es provocadas pelo tempo. Atrav&eacute;s de uma pequena incis&atilde;o, o cirurgi&atilde;o descola a pele para reposicionar e fixar os tecidos profundos na sua posi&ccedil;&atilde;o original, atrav&eacute;s de suturas ou remo&ccedil;&atilde;o parcial do excesso. Al&eacute;m disso, tamb&eacute;m pode ser feita a lipoaspira&ccedil;&atilde;o da regi&atilde;o submentoniana (pesco&ccedil;o) para melhor contorno facial. As cicatrizes s&atilde;o posicionadas de forma a n&atilde;o serem percebidas. O objectivo da cirurgia pl&aacute;stica da face &eacute; o tratamento facial e do pesco&ccedil;o como um todo, promovendo o rejuvenescimento com equil&iacute;brio, suavidade e efectividade. O tempo de internamento varia de 12 a 24 horas. Mas onde posso&nbsp;fazer lifting facial? Basta deslocar-se &agrave;&nbsp;Cl&iacute;nica Faccia em Lisboa,&nbsp;ou ligar para o n&uacute;mero de telefone 213 714116/7. Para mais informa&ccedil;&otilde;es sobre lifting facial visite o nosso site em [www.faccia.pt](http://www.faccia.pt)

## Sobre o Autor

Cirurgi&atilde;o Pl&aacute;stico, Reconstrutivo e Est&eacute;tico. Director Cl&iacute;nico e Cirurgi&atilde;o Pl&aacute;stico e Est&eacute;tico da FACCIA. Trabalha desde 1993 no Servi&ccedil;o de Cirurgia Pl&aacute;stica, Reconstrutiva e Maxilo-Facial do Hospital de Egas Moniz, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (C.H.L.O.), onde ocupa uma vaga de Assistente Hospitalar. Foi Assistente Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa de 1989 at&eacute; 1999 e desde esse ano at&eacute; 2002 foi o Regente da Cadeira de Anatomia Normal da Faculdade de Medicina Dent&aacute;ria da referida Universidade. Consultor do INFARMED na &aacute;rea dos Dispositivos M&eacute;dicos de Janeiro de 1999 a Agosto de 2003. Vogal de Est&eacute;tica da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Pl&aacute;stica Reconstrutiva e Est&eacute;tica.

Source: <http://www.artigopt.com>