

Viver com Parkinson na sua própria casa

O Parkinson é uma doença neurológica de progressão lenta, na qual sobretudo os movimentos são afetados. Para permitir aos doentes que continuem a viver na sua própria casa, muitas vezes são necessárias medidas de alteração. Pessoas com Parkinson perdem constantemente células nervosas no cérebro, que controlam a substância mensageira dopamina. Os níveis baixos desta substância são responsáveis pelos principais sintomas da doença de Parkinson. <http://www.encasa-experts.com/pt/a-vida-na-terceira-idade/saude-na-terceira-idade/> Tremores Os tremores são o primeiro sinal de Parkinson. Os primeiros membros a serem atingidos são, sobretudo, as mãos e os braços, especialmente em repouso. Logo no início da doença, os pacientes deixam de conseguir realizar os movimentos rápidos e de forma fluida. Coisas do dia-a-dia, como simplesmente comer, tornam-se cada vez mais difíceis. O abrandamento das sequências dos movimentos e a rigidez muscular podem, no entanto, ser minimizados por medicamentos e exercícios. Rigidez muscular Muitas vezes, a rigidez muscular expressa-se inicialmente como tensão dolorosa, por ex., na parte superior do braço. Medicamentos especiais trazem alívio rápido dos sintomas. Distúrbios da marcha e posturais A postura típica, dobrada para a frente, dos doentes com Parkinson nota-se logo no estágio inicial da doença. A marcha torna-se mais lenta, os passos mais curtos. O perigo de queda aumenta quando a rigidez muscular se juntam e os reflexos mais lentos. Quando se verifica uma queda, os doentes muitas vezes têm mais medo de cair e são eles próprios a limitar a sua vida quotidiana. Viver na sua própria casa Muitos doentes gostariam de viver o máximo de tempo possível na sua casa. Isso é possível quando o espaço em que o doente vive está adaptado às suas necessidades. Para isso, é possível usar os seguintes meios auxiliares para o quotidiano: Talheres, pratos, chávenas e copos especiais Cadeiras direitas como encostos altos e apoios de braços Cadeiras elevatórias Camas ajustadas de forma especial Utensílios de pegar objetos e ajudar a vestir Em determinadas condições, o seguro de cuidados de saúde pode subsidiar medidas de alteração da casa se ajudarem no cuidado do doente ou permitirem um estilo de vida autónomo. Em caso de dúvida, entre em contacto com o seu seguro de cuidados de saúde. Se tiver questões relativamente às nossas cadeiras elevatórias, os colaboradores da nossa linha direta estão sempre à sua disposição.

Sobre o Autor

Saúde na Terceira Idade - Melhorar a qualidade de vida do Idoso - Encasa Experts Conselhos para melhorar a qualidade de vida do idoso. Como viver autonomamente com alzheimer, evitar quedas, osteoporose, parkinson, reumatismo, e mais informações para a terceira idade.

Source: <http://www.artigopt.com>