

Reflexão

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Reflexão

Quando fazemos da reflexão um hábito, vamos comprovando que ela tranquiliza a mente e contribui para a ampliação das ideias e do saber, ao permitir-nos analisar as questões de ângulos diferentes, o que nos proporciona uma visão mais ampla das imagens. Analisando as minhas atitudes e atitudes, verifiquei que quando atuo de forma irreflexiva ou inconsciente, geralmente tomo decisões precipitadas, além de cometer falhas e imprudências. Tenho observado também que a reflexão e a paciência inteligente contribuem para um melhor equilíbrio psicológico e uma maior tranquilidade interna, o que tem contribuído para a minha superação nas diversas ordens da minha vida. Ao desenvolver uma atividade, devemos afastar do campo mental tudo que possa prejudicar o andamento do que desejamos realizar. E para favorecer o que temos em vista, fazer um esforço mental com o objetivo de atrair os elementos que possam favorecer a esse objetivo. Recordo-me de que muitas coisas absurdas e aterrorizantes me foram inculcadas pela religião que pratiquei numa idade em que nem sequer fazia uso da razão. Posteriormente, ao fazer uma análise reflexiva com o auxílio dos ensinamentos logosóficos, percebi a malícia dos inculcadores de crenças que sempre tiram partido da nossa ingenuidade para atender aos seus mesquinhos interesses. Com relação a esse tema selecionei um ensinamento do Criador da Logosofia González Pecotche: "O homem reflexivo raramente se deixa levar por seus pensamentos, e nos momentos mais críticos costuma amparar-se na serenidade, para não atuar levado por nenhum impulso, ou seja, sob a sugestão de pensamento algum ao qual não tenha concedido, por íntima relação com ele, sua confiança e seu prévio consentimento em tê-lo como solução". Sinval Lacerda Para mais informações sobre a Logosofia ou a Fundação Logosofica: www.logosofia.org.br

Sobre o Autor

Professor aposentado, curso técnico do SENAI, de Filosofia, de Cultura geral, incluindo literatura brasileira e portuguesa

Source: <http://www.artigopt.com>