

## Uma Nova Abordagem de Auto-ajuda!

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Eu tenho interesse no desenvolvimento pessoal há anos. Na verdade, desde meus 15 anos eu estive envolvido em um tipo de auto-aperfeiçoamento ou de outra. No entanto, não foi até poucos anos que eu percebi que era um auto-aperfeiçoamento "junkie". Eu era viciado em tentar melhorar a mim mesmo e foi uma batalha constante.

Se você já leu alguma coisa sobre a lei da atração, então você pode muito bem ser capaz de adivinhar o que os frutos desse trabalho!

Tenho certeza que você adivinhou que eu estava ficando com mais problemas e encontrando fraquezas pessoais para trabalhar!

Se você está frustrado com o seu negócio ou o crescimento pessoal &nbsp;pode ser simplesmente que você está se concentrando na melhoria de suas fraquezas e, em vez de focar em seus pontos fortes.

Na verdade, você pode ter se tornado uma pessoa que está trabalhando constantemente em si em vez de uma pessoa que obtém resultados!

Agora não me interpretem mal, todos sabemos que para atingir uma meta ou melhorar sua vida em qualquer área você tem de enfrentar a sua fraqueza e trabalhar para mudar as coisas.

No entanto, quando ficamos presos apenas focando nossas fraquezas e não usamos os nossos pontos fortes não damos sentido para as coisas que queremos. Na verdade, através da lei da atração que realmente guardam as coisas que queremos longe de nós, porque estamos focados na falta deles!

Infelizmente a maioria das pessoas que se envolvem na melhoria do auto, inclusive eu, cai na armadilha de acreditar que deve eliminar ou remover certas coisas de seu caráter, personalidade, mente subconsciente, a fim de alcançar o sucesso.

Entretanto, pouca ênfase é colocada sobre "brincar" com seus pontos fortes. Pode parecer natural de ignorar os nossos pontos fortes e concentrar-se na nossa fraqueza, porque auto-aperfeiçoamento, pelo seu próprio nome, significa que devemos melhorar a nós mesmos de alguma forma.

Infelizmente, por isso, isso muitas vezes leva a estagnação e frustração.

Quando você começa a abordar as áreas de sua vida, você deseja experimentar a mudança em que precisa; necessário ter um olhar honesto sobre a sua fraqueza e identificar as coisas em si mesmo que precisa mudar. No entanto, também é uma boa ideia para identificar seus pontos fortes e concentrar-se sobretudo sobre eles.

Por todos os meios utilizar as ferramentas de auto-aperfeiçoamento para cultivar talentos e mentalidades que você tem atualmente, mas também utilizar os seus pontos fortes e tentar identificar como essas forças podem ajudar você a atingir seus objetivos pessoais sejam elas quais forem.

Se você tivesse que gastar tanto tempo pensando e tentando fazer com que suas forças ainda mais forte como você faz para tentar corrigir seus pontos fracos e pensar sobre eles, onde você acha que estaria em 12 meses?

Em vez de constantemente tentar criar mudanças em si mesmo tente identificar formas nas quais você pode usar suas habilidades atuais para alcançar seus objetivos! <http://www.controlemental.com/?ref=hcattonar>

## Sobre o Autor

<http://www.controlemental.com/?ref=hcattonar>

Source: <http://www.artigopt.com>