

VocÃa pode ser um American Idol!

Normal 0 21 false false false PT-BR X-NONE X-NONE

Quem é seu ídolo? Que pessoa ou grupo de pessoas que você aspira a ser como? Todos nós temos alguém a quem admiramos. Nós sentimos que se tivéssemos um pouco mais como eles, estaríamos mais bem sucedidos do que estamos agora. Se tivéssemos o mesmo "cérebros", as oportunidades ou as habilidades que essa pessoa então nós poderíamos brilhar e ser bem sucedido.

Apesar de ter um ídolo poder ser uma boa maneira de motivá-lo e mostrar-lhe as possibilidades que a vida tem para oferecer, também pode ser um peso em seus ombros. Muitas vezes nós nos comparamos com nossos ídolos e sentimos como as falhas no processo. Pense em mulheres que desenvolvem transtornos alimentares, porque elas idolatram as imagens de "vara-fino" modelos!

Quando usamos um modelo de inspiração, podemos realmente ajudar a nos manter motivados e também aprender com suas vidas. No entanto, quando nós escolhemos modelos que tiveram mais vantagens do que nós ou nasceram com talentos especiais, que não possuímos, então estamos nos preparando para o fracasso. Nossos ídolos podem agir como modelos que nos motivam a nossas prórias possibilidades, ou eles podem atuar como varas de bater com a qual nos batemos.

Isso não quer dizer que você não pode aspirar a ser como alguém. Se alguém tiver conseguido algo, então é provável que você pode alcançá-lo também, se você aplicar-se para a tarefa. No entanto, tendo Stephen Hawking como um modelo e usar o seu intelecto como um modelo para quem você quer ser, pode ter sérios efeitos negativos, que vêm sob a forma de decepção e tristeza - afinal de contas ele é, sem dúvida, o homem mais inteligente do o planeta!

A chave para usar modelos para melhorar a sua vida é escolher alguém que começão em uma posição semelhante a você. Por exemplo, se você estiver interessado em desenvolver uma carreira ativa e oriundo de uma região desfavorecida Jennifer Lopez poderia atuar como um grande modelo. Se você é um aspirante a empreendedor pode utilizar Richard Branson.

A chave é encontrar alguém que vocês ressoam com voce. Uma pessoa que já tenha superado os obstáculos que você enfrenta agora a ganhar as coisas que você quer ter um dia. Ao estudar a vida das pessoas que estiveram em sua posição e estão agora em condições a que você, pode confiar muitas lições, sem a necessidade de experimentá-los!

Se você não tem um ídolo, eu sugiro que você procure por alguém que lhe inspira. Há milhares de histórias que começão a partir de trapos e acabam em riquezas. Há uma multidão de pessoas que lutaram contra todas as probabilidades de sair por cima. Não deve ser difícil encontrar uma pessoa para motivá-lo.

Um bom truque é visualizar o seu ídolo de pé na frente de você. Imagine o que eles estão pensando, como eles estão sentindo e as crenç&as que são titulares. Que tipo de pessoa eles são? Quais os atributos que eles têm que você admira tanto? Feche seus olhos e realmente veja, ouç&a e sinta isso em sua mente. Faç&a as cores mais vivas, a imagem mais nítida, os sons mais altos e os sentimentos mais intensos.

Veja o que eles vêem, ouvem o que ouvem e sentem o que sentem. O que você está pensando agora? Você está "dentro" de que outra pessoa? Quais suas crenç&as que você se atreve agora consciente?

Tome esses pensamentos, sentimentos e crenç&as com você quando você abrir os olhos. Execute este exercício de PNL simples, cotidiana, durante 4 semanas e verá o que acontece!

Quem sabe, depois de alcanç&ar o seu sucesso um dia você também pode tornar-se alguém a quem admiram!

<http://www.controlemental.com/?ref=hcattonar>

Sobre o Autor

<http://www.controlemental.com/?ref=hcattonar>

