

Como fazer escolhas certas sobre pressÃ£o

A vida é feita de escolhas. Fazer uma escolha errada pode repercutir negativamente por anos a fio em nossas vidas. E isso é muito ruim. O roteiro abaixo pode ajudar a diminuir as chances de você errar em suas escolhas.

1 – Estude a situação

Conhecimento é poder. Conhecer bem a situação é um grande passo para escolhas certas. Concentre-se em estudar minuciosamente todos os detalhes que forem relevantes para a tomada de decisão. Estude a situação até que você esteja bem íntimo dela.

2 – Estimativas dos resultados

Você não pode prever o futuro com exatidão, mas conhecendo bem a situação, você pode fazer uma estimativa aproximada. Simule com as opções disponíveis e calcule seus efeitos no curto, médio e longo prazo. Confie sempre nos seus instintos.

3 – Opiniões de terceiros

Aconselhamentos de pessoas que não tem qualquer vínculo emocional com você e que estejam fora da situação podem ser de grande ajuda. Escute-os com muita atenção e use seu bom senso para avaliá-las.

4 – Escolhendo

Chegou o momento da escolher. Você fez o que tinha que ser feito para tomar uma boa decisão. Seja firme e não dê espaços para indecisões.

Sobre o Autor

 Empreendedor nato, empresário da internet, criador dos blogs [NetFrases](#), [Resenhas de Livros](#) e [Quero Fazer o Meu Site](#)

Source: <http://www.artigopt.com>