Felicidade

Procurando ampliar o conceito de "felicidade", percebi que ele encerra um conteúdo bem mais amplo do que os comuns. É algo que a vida nos concede através de pequenas porções de bem. Ela tem o poder de tornar a vida mais leve, mais cheia de esperanças. Entretanto, é necessário termos consciência de sua verdadeira essência, para que possamos transformá-la numa realidade. Apesar de ser uma condição natural da vida humana, ela não é gratuita nem pode ser encontrada nas coisas externas ou puramente materiais, mas dentro de nós mesmos, à medida que a vamos criando, internamente, o que contribui para contrabalançarmos os nossos momentos difíceis. Existe uma tendência generalizada nos seres humanos em considerá-la como algo difícil de ser alcançado. Na realidade, não é bem assim. Isto me faz recordar uns versos de Graciette Salmon: "Felicidade!,,, Quase sempre a temos Perto de nós, bem junto ao coração. Mas, crendo ao longe vê-la, nos perdemos Nos incertos caminhos da ilusão". Muitas vezes, deixamos de valorizar os momentos felizes e de agradecer a Deus - fonte suprema de todos os bens - as oportunidades que Ele nos concede de várias formas, para que possamos suavizar a vida. Por exemplo: quando sentimos, pela manhã, a alegria de um despertar tranquilo e de um repouso reparador, à noite, quando dormimos. De igual modo, a sentimos em tudo que realizamos de boa vontade, como também com os pensamentos elevados que damos guarida em nossa mente. Existem momentos em nossa vida que encerram uma beleza, uma alegria, uma emoção. É importante estarmos atentos a essas sensações para que não passem despercebidas, porque contêm sempre partículas de felciidade. Para aumentá-la, devemos viver de uma forma altruísta, procurando partilhar com os semelhantes tudo de bom que consigamos extrair da vida. Dessa forma, não só contribuímos para a felicidade dos demais, como também para a nossa. Com isso, realizamos, em parte, os dois maiores objetivos da vida:evoluir até a perfeição e nos constituir em verdadeiros servidores da humanidade.

Sobre o Autor

                Sinval Lacerda Para mais informações sobre a Logosofia e a Fundação Logosófica: www.logosofia.org.br Professor aposentado, Filosofia, curso completo do SENAI, cultura geral, incluindo literatura brasileira e portuguesa, publicação de artigos em vários sites.

Source: http://www.artigopt.com