

## Passos para acabar com a Ejaculação Prematura Dicas Aprovadas

O EjaculandoComControle.com deseja a todos um excelente 2011. Vamos adiante para mais artigo sobre saúde sexual.

Ejaculação precoce atinge a grande parte dos homens. A EP acontece quando o homem perde o controle de sua ejaculação. Quando o homem tem a ejaculação rápida demais em mais da metade das relações isso caracteriza a EP. Normalmente, a mulher precisa de mais tempo para ficar satisfeita. Muitas vezes, nem o próprio paciente sabe dizer quanto tempo leva para expelir o sêmen, contudo as pesquisas indicam que o ser humano sem obstáculos leva, em média, de dois a quatro minutos. Causas da [Ejaculação Precoce](#) Destacamos primeiramente a impaciência, um dos fundamentais fatores. A maioria dos homens que tem a ejaculação precoce é ansiosa demais. E parece que eles ficam mais ansiosos a cada relação, o que piora o quadro. Em certos casos, o homem chega a alguma disfunção, nada na ciência indicando alguma causa orgânica. Por exemplo, doenças neurológicas podem desencadear o problema. Idade Quando o ser humano ainda é menino (adolescente) o problema da EP é bastante corriqueiro. Certamente, a falta de experiência deixa o homem com medo. Isso só piora o caso. Mas é claro que isso tende a sumir com o tempo. O problema persistindo torna-se uma ejaculação secundária, que pode afetar o homem em qualquer ponto de sua vida. Isso independe da idade. A importância do diagnóstico O diagnóstico é clínico e depende do levantamento criterioso da história do paciente. Na maioria dos casos, a principal queixa é a dificuldade de satisfazer a companheira. Tratamentos É possível fazer tratamento através de medicamentos. Estes medicamentos abaixam a ansiedade. É sempre bom que a mulher seja compreensiva durante este tempo. O que recomendamos - Se você tem ejaculação ligeira, não se envergonhe. Este é o primeiro passo. Você pode fazer um bom tratamento terapêutico, que em certos casos tem se mostrado com ótimos resultados. - Talvez você precise de tratamento psico-terapêutico. Esteja aberto e preparado para isso. Isso pode ajudar a implementar o relacionamento com a parceria. Não esqueça que o sexo é para a satisfação dos 2: homem e mulher. - É incomum o casal que tem orgasmo exatamente no mesmo instante. - Considere a conveniência do uso prolongado dos antidepressivos, pois o problema costuma voltar, quando o tratamento é suspenso. Saiba como curar a ejaculação antes do tempo em poucos dias: <http://www.ejaculandocomcontrole.com/> Otimização e SEO por Blueberry Marketing Online: <http://www.bbmarketing.com.br/>

### Sobre o Autor

Blueberry é uma agência inovadora e dinâmica de Search Engine Marketing, especializada em Google Adwords e SEO.

Source: <http://www.artigopt.com>