

Novas formas de paisagismo e criação de espaços de natureza nas grandes metrópoles

O contato com a natureza é essencial para o equilíbrio e bem-estar dos seres humanos, daí a importância de fomentar a criação de espaços naturais, principalmente nas grandes metrópoles. As grandes cidades do mundo debatem-se com a falta de espaço, o que em muitos casos faz com que os espaços verdes sejam preteridos.

Uma das soluções tem sido a criação de coberturas ajardinadas no topo dos edifícios de escritórios e apartamentos.

Benefícios das coberturas verdes nos edifícios:

- Contribuem para prevenir inundações

O volume de terra que é usado para criar os espaços verdes em cima das construções irradia e absorve parte da água das chuvas, contribuindo desta forma para a diminuição do risco de inundações.

- Efeito antistresse

O contato mais frequente com a terra, as plantas e o verde, faz com que as pessoas sintam menos stress.

- Combatem os malefícios do efeito "ilha de calor"

Os jardins e espaços naturais no topo dos apartamentos contribuem para a diminuição da temperatura das cidades, suavizando assim os efeitos nefastos das ondas de calor, que afetam sobretudo as pessoas mais idosas.

É bom viver em harmonia com a natureza.

Sobre o Autor

Conheça [apartamentos t1 bem localizados em Lisboa](#)

Source: <http://www.artigopt.com>