

Caminhada do Coraço do Hospital Santa Izabel completa cinco anos promovendo saude e bem estar

800x600 Normal 0 false false false EN-US X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4

No dia 25 de setembro, quando se comemora o Dia Mundial do Coração, o Hospital Santa Izabel, da Santa Casa de Misericórdia da Bahia, realizou a V Caminhada do Coração. O evento, realizado com o objetivo de promover a saúde e estimular a prática de exercícios físicos, terá início às 8h, no Jardim de Alah. Os participantes percorrerão a distância entre este local e o Aeroclube (ida e volta). Com participação média de 1,5 mil pessoas a cada edição, a Caminhada do Coração ganha este ano um brilho a mais com a realização conjunta da I Corrida 5km. O evento incluirá também largadas masculina e feminina separadas e premiação com medalhas aos primeiros colocados de cada etapa. Os participantes também poderão aferir a pressão arterial e glicemia. Ainda contará com a assessoria técnica de preparadores físicos. O percurso da Caminhada será animado por um minitrio com DJ. As crianças também terão diversão garantida. Contadores de histórias promoverão uma série de atividades lúdicas em espaço especialmente montado para entreter as crianças. O Ministério da Saúde destaca a importância dos cuidados com o coração. Dados do IBGE apontam que uma média de 70 mil mortes no Brasil acontece por infarto. É essencial praticar exercícios físicos regularmente, precedidos de exames médicos, pelo menos quatro vezes por semana, de 40 a 50 minutos. Hábitos alimentares saudáveis também devem ser adotados. Interessados em participar da Caminhada ou da Corrida devem levar 400g de leite em pó integral (pacote ou lata) aos postos de inscrição, localizados no Hospital Santa Izabel e na Administração Central da Santa Casa da Bahia (Pupileira), localizados no bairro de Nazaré. Em troca ganharão kit com camisa, boné e ticket para lanche. O leite arrecadado será doado às crianças assistidas pelas obras sociais da Santa Casa, através de Centros de Educação Infantil e Casas de Apoio. A Caminhada do Coração é patrocinada pelo Banco Santander e conta com o apoio da Secretaria Municipal da Educação, Cultura, Esporte e Lazer (Secult), Danone e Vácuo - Assessoria Esportiva. Referência em Cardiologia O Hospital Santa Izabel é pioneiro e referência na realização de procedimentos cardíacos na Bahia, e oferece 60% do seu atendimento ao SUS. Com quase 2 mil cirurgias cardiovasculares por ano, tem programa especial de reabilitação cardíaca em sua moderna unidade de medicina osteoarticular e reabilitação, a Mover, que funciona na Av. Adhemar de Barros, em Ondina. & Grave; disposições para mais informações.

Sobre o Autor

Assessoria de Comunicação da Santa Casa de Misericórdia da Bahia Hospital Santa Izabel / Museu da Misericórdia / Mover - medicina osteoarticular e reabilitação / Escola de Formação Técnica Profissional Rosa Gattorno / Cerimonial Rainha Leonor / Cemitério do Campo Santo & Zeca Montal - 2203-9653 Milena Quize - 2203-9662

Source: <http://www.artigopt.com>